

入場
無料

心と体の



若

返

り

講師による楽しい講話と簡単な体操を行います。
これから楽しく過ごす「若返り」のヒントを
みつけましょう！

のコツ

日時

10.18(土)
14:00～15:30

講師の紹介

1955年、広島県呉市生まれ。
聖カタリナ女子大学助教授を経て、
2007年岡山県立大学保健福祉学
部教授。
現在は、岡山県立大学 名誉教授。
2007年、日本福祉図書文献学会
「学術賞」受賞。
著書は、『日本の養老院史』、『日本
の社会事業施設史』、その他、多数。
専門は、高齢者保健福祉、高齢者福
祉施設史。

講師

岡山県立大学名誉教授

井村 圭壯 氏

会場

倉敷東公民館 大会議室

準備物

筆記用具、動きやすい服装で

- 駐車場が大変狭いため、なるべく車以外の方法でお越しください。
- 発熱やのどの痛み、咳等がある方や体調がすぐれない方は、参加をご遠慮ください。
- 講演会開始2時間前の時点で「暴風警報」もしくは「特別警報」が発令している場合は中止とします。

お問い合わせ/ 倉敷東公民館
TEL/FAX 425-7774

