

# 笑顔で地域の

# 絆づくり



6/27(木)

14:00~15:30

本荘公民館 大会議室

講師

一般社団法人岡山県笑いヨガ協会代表理事

万代 京央子 先生

調理師学校教師、菓子製造会社工場長、各社の人材育成指導などを歴任。体を壊し、健康の大切さを真剣に考えるようになり「笑いヨガ」に出会う。インドに渡り、笑いヨガの創始者マダン・カタリアから直接指導を受けて、認定ラフターヨガティーチャー資格を授与される。

◇席数の関係の為、事前に窓口または電話でのお申し込みをお願いします。(当日参加可)

参加無料

■■■ お問い合わせ・申し込み先 ■■■

倉敷市本荘公民館(月曜・祝日休館)

倉敷市児島塩生 1959-3

TEL/FAX: 086-475-2202

・講演会開始2時間前の時点で、市内に「暴風警報」または「特別警報」が発令されている場合は中止とします。

