

令和5年度
第5回

ひとと人学

人権教養講座
主催：倉敷公民館

テーマ：人とつながり のびやかで心豊かな生き方を

認知症を先送りしよう！！

残念ながら？…「長寿と認知症」は、切り離すことができそうにありません。「100歳まで長生きすれば8割の方が認知症！」などという説もあります。けれど、認知症の進行を遅らせ先送りする方法はあるはず！「予防」すなわち「先送り」できるさまざまな要因について考えてみましょう。

脳の萎縮



元中国学園・中国短期大学教授

てらやま せつこ

講師

寺山 節子 氏

日時

令和5年 11月28日(火)
13時30分～15時

受講料
無料

会場

倉敷公民館 2階大ホール

- ★ 電話、または倉敷公民館窓口にてお申し込みください。
- ★ 内容変更や中止する必要があることをご了承ください。

お問い合わせ先
倉敷公民館
Tel.086-423-2135

発熱やのどの痛み、咳等の症状がある方や体調のすぐれない方は受講をご遠慮ください。