






令和  
5年度

# ひとと人学

人権教養講座

主催：倉敷公民館

テーマ：人とつながり のびやかで心豊かな生き方を

期日	演題	講師
第1回 7月4日 (火)	<b>夢を持ち続ける そしてあきらめないこと</b> ～パラアーチェリーとの出会い～  27歳の時、脳出血により右半身麻痺となったことをきっかけに、パラアーチェリーを始めました。パラアーチェリーを通じて学んだ人とのつながりや助け合い、互いを思いやる心など、自分の経験を踏まえてお話しします。	パラアーチェリー日本代表 <b>大江 佑弥 氏</b>
第2回 8月8日 (火)	<b>人権が尊重される社会のために</b> ～ハンセン病問題から考える～  ハンセン病という言葉は聞いたことがあっても、詳しい内容をご存じの方は少ないのではないのでしょうか。ハンセン病問題から差別構造を学び、今ある様々な人権課題を考えていただくきっかけを提供できればと思います。	長島愛生園歴史館主任学芸員 <b>田村 朋久 氏</b>
第3回 9月7日 (木)	<b>豊かな人生を過ごすために</b> ～春風のような心で～  人は誰でも悩みや課題をもっているものですが、どのような心で受け止めて日々の生活を送っていけばよいのでしょうか。心が楽になる方法をご一緒に考えてみませんか。	元中学校校長 <b>栗本 貞子 氏</b>
第4回 10月4日 (水)	<b>地方を元気にする落語家という生き方</b> ～笑う門には福来たる～  ジャンボ衣笠は、広島県呉市を中心に活動しており、年間200か所で公演する人気者。弟子のジャンボ亭小なんは、公務員として働きながら倉敷市を中心に活動中。二人の落語家が、落語を通じて演題に迫ります。	<b>ジャンボ衣笠 氏</b> <b>ジャンボ亭小なん 氏</b>
第5回 11月28日 (火)	<b>認知症を先送りしよう!!</b>  残念ながら?・・・「長寿と認知症」は、切り離すことができそうにありません。「100歳まで長生きすれば、8割の方が認知症に！」などという説もあります。だけと、認知症の進行を遅らせ先送りする方法はあるはず!「予防」すなわち「先送り」できるさまざまな要因について考えてみましょう。	元中国学園大学・中国短期大学教授 <b>寺山 節子 氏</b>

いずれの講座も

- ◆ 会場：倉敷公民館  
2階 大ホール
- ◆ 時間：13時30分～15時

**受講料  
無料!**

- ★ **申込方法** 電話、または倉敷公民館窓口にてお申し込みください。
- ★ 内容変更や中止する場合がありますのでご了承ください。

お問合せ TEL 086-423-2135

発熱やのどの痛み、咳等の症状がある方や体調のすぐれない方は、受講をご遠慮ください。  
(条件が変更となった場合は、ホームページ等でお知らせします)