

# イキイキ 人間学

人権が尊重され、明るく住みよい社会をつくるためには、一人ひとりが生きがいを持ち、地域に住む人々の幸せを願い、人々が力を合わせ理解と協力の輪を広げていくことが大切です。市民の皆様、人権学習推進委員会の推進委員、事務局員の方々ふるってご参加ください。

対象…倉敷市に在住・在学・在勤の方

定員…各回40名 受講料…無料

## 「いま熱い！ パラスポーツ」

9/18(土) 14:00~16:00

会場/ライフパーク倉敷 中ホール

講師/車いすプロ卓球選手 岡 紀彦 氏

近年大注目のパラスポーツ。その魅力を存分にお伝えします。また豊富な海外遠征の経験から、日本と欧米諸国との障がい者への接し方の違いなど実体験を踏まえお伝えします。卓球の実技も披露します。受講者の方との交流もありますので、マイラケットのある方は是非お持ちください。



## 「助けてと言える社会を目指して」

10/13(水) 14:00~16:00

会場/ライフパーク倉敷 中ホール

講師/がねぶの会顧問・精神科医

山本 昌知 氏

三田市で起きた監禁事件を通じて、私たちが日常生活で大切にしているものは何か、私たちはもともとひとりひとり違って、様々なかかわりの中で生き、変化している存在であることを共に学ぶ時間としたい。



## 「抱っこから始めるボランティア」

11/17(水) 14:00~16:00

会場/ライフパーク倉敷 中ホール

講師/一般社団法人ぐるーん

代表理事 河本 美津子 氏

日々の報道で絶えることのない児童虐待のニュースに、心を痛めておられる方は多いことでしょう。虐待を防ぐために、また子どもを社会で育てるために、私達には何ができるのでしょうか？児童養護施設で生活した経験のある若者の話を聴き、ぐるーんの取組を知って、一緒に考えてみませんか？



### お問合せ先

ライフパーク倉敷

市民学習センター

(係) 江口孝美 薬師寺重利

☎086-454-0011



## 「『おかえりなさい』のある地域」

7/28(水) 14:00~16:00 **中止**

会場/ライフパーク倉敷 中ホール

講師/NPO 法人ファミリーリングあゆむ

代表理事・保護司 飯田 純子 氏

罪を犯してしまった人が地域社会の一員として立ち直ろうとするには、本人の立ち直ろうとする力とともに、地域社会の理解と協力が必要。保護司としての活動体験から現状を踏まえ、更生保護への理解と協力について伝える。

## 「あなたのことがわからない！

心理学・脳科学から見る男性の得意技

女性の得意技」

8/17(火) 14:00~16:00

会場/ライフパーク倉敷 中ホール

講師/川崎医療福祉大学 臨床心理学科

教授 保野 孝弘 氏

男性にも女性にも“得意技”があります。それらを、心理学や脳科学の視点からお話します。それぞれの“得意技”を認め合うことで、グッドコミュニケーション！クイズや歌を交えながら、わかりやすく楽しくお伝えします。

・対象： 市民 人権学習推進委員 事務局員 教職員 等

※各回当日の3日前まで申し込みを受け付けております。

※マスクをご着用ください。当日体調の悪い方は参加をお控えください。

※検温・手指の消毒にご協力ください。

※新型コロナウイルス感染拡大に伴い中止する場合があります。

※講演開始時刻2時間前の時点で「暴風警報」や「特別警報」が発令されている場合は中止とします。