



1学期終業式 明日から38日間の夏休み

7/17の**防犯教室**では、玉島警察署の山崎さんから被害者にも犯罪者にもならないために、ネットモラルについて、話を頂きました。「スマホやタブレットを利用する上で気を付けていることは？」との質問に、「悪口を書かない」「許可なく写真を載せない」「課金をしない」などの意見が出ました。



LINEトラブルでは、悪口・仲間はすずでいじめにつながるケースや写真が拡散され被害にあうケースが事例をもとに紹介されました。夜9時以降や寝ながら布団でスマホの使用が、依存症につながる可能性も学びました。また、若い世代へ闇バイトの誘いもあるとのこと。安全・安心な夏休みを警察の方も望んでいます。

今年度より「**フォーサイト手帳**」で週毎の予定を管理しています。ですが、十分使えていないのも現状です。そこでフォーサイト手帳の会社の方とオンラインでつなぎました。まずは**行動した事を書く**（記録に残す）事から始めていきます。そこから計画が見えてきます。次に、夏休みに取り組む事を教えてもらいました。「**夏休みの目標**」を2つ立てる事。「**第2領域**」（重要だが緊急でない）をコントロールし、「**大きな石**」（大きな予定・決まっている予定）を一番に計画に入れる事。難しいことに挑戦ですが、記録から始めようね。

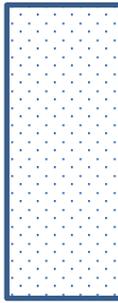


緊急		緊急でない	
重要	第1領域	必須	第2領域
	<ul style="list-style-type: none"> • 締切のある仕事 • クレーム処理 • せっぱつまった問題 • 病気や事故 • 危機や災害 		<ul style="list-style-type: none"> • 人間関係づくり • 真のレクリエーション • 健康維持 • 勉強や自己啓発
		準備・計画	
重要でない	第3領域	錯覚	第4領域
	<ul style="list-style-type: none"> • 必要性が低いと感じる報告 • 突然の来訪 • 無意味に感じる冠婚葬祭 • 無意味に感じる接待や付き合い • 雑事 		<ul style="list-style-type: none"> • ささいな事柄、見せかけだけの仕事 • 暇つぶし • 時間の無駄遣い • テレビの見過ぎ、休憩のし過ぎ
		浪費・過剰	

●表彰

★**校内弁論大会**（8/2の市中学生弁論大会へは、福島直理さんが出場）

- 最優秀賞 「個性を重ねていきま賞」
- 優秀賞 「多面的に見つめま賞」
- 優秀賞 「寄り添う心が薬で賞」
- 優秀賞 「地道に伸びていきま賞」
- 優秀賞 「僕のヒーロー素敵で賞」
- 優秀賞 「Let it go(ありのまま)で賞」
- 優秀賞 「今日も推しが尊いで賞」
- 優秀賞 「小さな努力が大事で賞」



★**県中学生地区別チャレンジカップ ソフトテニス大会**

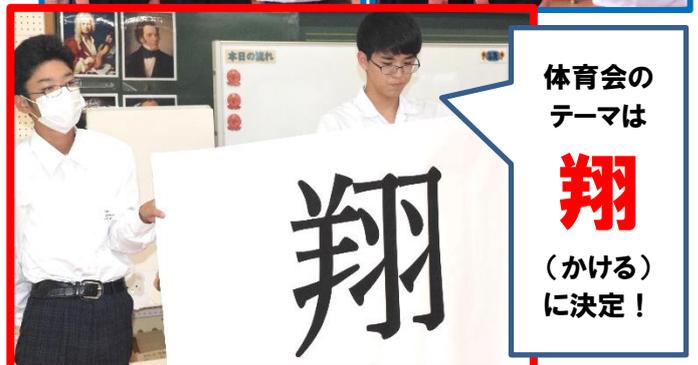
女子2部第3位 ペア

★**第1回 読書週間スタンプラリー**優秀参加者表彰

1位 2位 3位

●各学年から・生徒会から

各学年の代表は、クラスで話し合った内容をもとに**良かったこと**や**課題**を伝えました。充実した夏休みを過ごし、元気な姿で2学期を迎えましょう。



体育会のテーマは

翔

（かける）に決定！