



1学期終業式 明日から36日間の夏休み！

この1学期、生徒たちは学習や委員会活動・部活動に前向きに取り組みました。特に3年生の先輩が、1・2年生の後輩に指導し伝えてきた姿は強く印象に残っています。教室や廊下には、1学期の成果がたくさん掲示されていました。各学年からの発表からも、1学期にがんばった様子が伝わりましたね。



さて、明日から36日間の夏休みが始まります。充実した夏休みを過ごすために、3つの話をしました。

◆ 命を大切に 健康に過ごす

事件や事故にあわないように、自分の安全は自分で守ってください。「これって、大丈夫かな?」と思ったら、ちょっと立ち止まって考える冷静さを持ちましょう。また、3年ぶりに沙美海水浴場も開きました。昨年よりも交通量も増えています。休み中に登校する時も自転車の運転に気をつけましょう。

また、新型コロナウイルスの感染予防および熱中症対策についても、学校生活同様を心がけ健康に過ごしてください。



浜に咲いていた花

◆ 鍛錬(たんれん)そして挑戦する夏に

高校のオープンスクールや校外の行事に参加し見聞を広めること。家の手伝いや地域の活動に参加したりすることで、家庭や地域の一員としての自覚を深めること。いろいろな体験をしたり、新しい事にチャレンジすることで一回り成長します。

「鉄は熱いうちに打て」のことわざにあるように、中学生の夏は一番鍛錬が効くときです。自分を甘やかすことなく、今の自分から一歩踏み出す(挑戦する)ことから始めてみましょう。【おかやま まなびとサーチ】で検索して情報 Get!】



廊下を歩いていたカニ

◆ 時間をマネジメント

明日からの36日間。当たり前のことですが、学校で生活するようにチャイムが鳴ることはありません。一人ひとりが自分の時間割を作ってください。バランスよく規則正しい生活が大事です。「偏食」とはどういう意味でしょうか。偏った食事をしていてそのうち疲れやすくなり体調を崩してしまいますね。生活面も同じで、偏った時間の使い方(〇〇ばあーしょーる)にならないようにしましょう。



女子 アーティスティックスイミング

● 3年生は、修学旅行に向けて準備中！

8月25日の始業式があり、翌日の26~27日で、四国方面への1泊2日の修学旅行の予定です。クラスでスローガンやルールを決め、思い出に残る修学旅行にするために準備・計画中です。出発日までの健康監察も含め、ご家庭での準備もよろしくお願い致します。

保護者の皆様へ

14、15日の個人懇談会ではお世話になりました。皆様のご協力で、1学期を無事終えることができました。ありがとうございました。また16日には3年ぶりに夏休みの駐車場も開き、夜の補導も実施しました。地域の力は、学校運営の助けになっています。今後ともご支援ご協力をよろしくお願い致します。