

倉敷翔南高校 新着だより㊼ (2022. 11. 24)

高校生のための食育啓発事業



11月24日(木)『高校生のための食育啓発事業』で倉敷市児島地区栄養改善協議会の方々(5名)と一緒に3年次生(11名)が調理実習をしました。たくさんの野菜を食事でとることができるようにと考えられた3品のメニュー(かけめし・白菜の塩昆布和え・グリーンスムージー)を調理しました。たくさんの野菜を切ったり、混ぜたり、炒めたり。ひとつひとつ丁寧に教えていただきながら、楽しく調理しました。とてもおいしくいただきました。ありがとうございました。



5名の方が指導に来てくださいました。



切り方を教わりました！



たくさんの野菜を切りました！



完成！！どれも美味しかったです！

