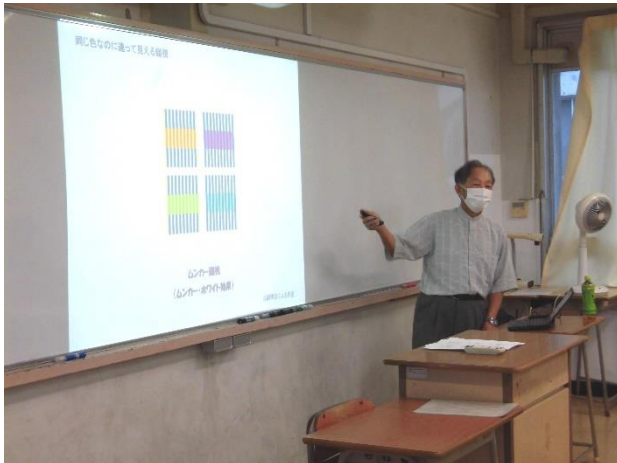


倉敷翔南高校 新着だより⑮ (2022. 9. 7 (夜間部))

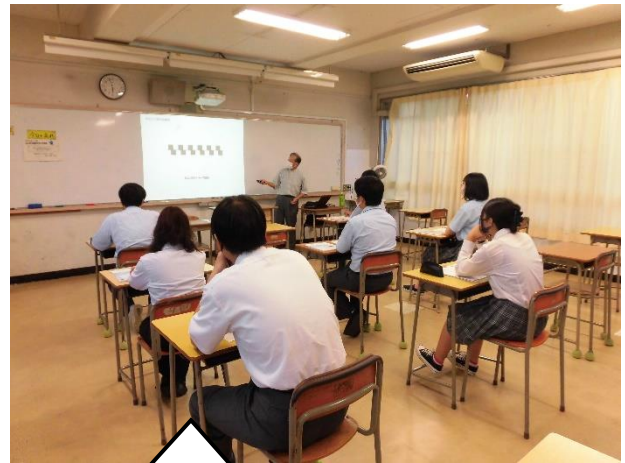
心と体の健康について考える講座



9月7日(水) LHR で夜間部全年次の生徒を対象に、『心と体の健康について考える講座』を実施しました。2つの講座の中からそれぞれ興味のあるものを選択し、心と体の健康について学びました。



『他人の性格を判断するとき
～思い込みの心理学～』
吉備国際大学 教授 森井 康幸 先生



「この人はこんな人だ！」と決めつけて考
えているところが自分にもあるかも…これ
から気を付けていきたい！



砂糖も摂り過ぎると生活習慣病になる可
能性が！ほどよく食べることが大切だと
わかった！



『砂糖と健康』
山陽学園短期大学 教授 小野 和夫 先生