

倉敷翔南高校 新着だより⑭ (2022. 9. 7 (昼間部 2 年次))



心と体の健康について考える講座

9 月 7 日 (水) LHR で昼間部 2 年次生を対象に、『心と体の健康について考える講座』を実施しました。4 つの講座の中からそれぞれ興味のあるものを選択し、心と体の健康について学びました。



『1羽のオウムと出会い、「生きよう！」
その出会いが、あなたの心に火をつける！』
川崎医療福祉大学 教授 保野 孝弘 先生



『「幸せ」って、なあーに？
～高校生の時に考える「いのち」のこと～』
浅桐産婦人科 助産師 新中 直美 先生



『中食を賢く楽しもう！～コンビニ食・
ファーストフードの活用術～』
川崎医療福祉大学 助教 山崎 幸 先生



『相手の話を聞くとはい』
吉備国際大学 講師 土居 正人 先生