

コーディネーターだより NO.3

2025. 7. 18

早いもので1学期が終わり、いよいよ夏休みです。「あと〇日で終わりだね」とカレンダーを指さしながら話し掛けてくる子どもたちの様子から、この日を心待ちにしていることが伝わってきました。37日間の長いお休みです。家族との時間を大切にしながら、規則正しい生活を送る、家庭の中での役割に取り組むなど、ちょっとしたことを心掛けて過ごせるといいですね。

今回は、スクールカウンセラーの古市先生を講師にお招きして実施した校内研修の内容を紹介させていただきます。

かかわり方のポイント・心構え

- ★ 「問題」を、関係の中で生じる「問題（のある）状況」として捉える
 - ・ 問題をすべて解決するというのではなく、変化を期待する。
- ★ 「人格」と「行動」を分けて考える
 - ・ 「悪い」という言葉で伝えると、人格否定をされているように感じやすい。
 - ・ 修正すべき行動を伝える。
- ★ 変化（成長）の道はでこぼこ。行きつ戻りつのプロセスを重視
 - ・ 機が熟すのを待つ。少しずつでも変わっていく。
- ★ 褒めるというより肯定、承認する
 - ・ 目に見える行動を肯定、承認する（言葉にして伝える）。
 - ・ 質問は、否定的なニュアンスに捉えられることがある。
- ★ 暴力は容認されない
 - ・ 暴力行動は選択されたもの。行動の責任は、ふるった側にある。

2学期のカウンセリング

2学期の相談予定日時をお知らせいたします。自分自身のことを語ることで、考えをまとめたり気持ちを整理したりすることができ、すっきりします。心がモヤモヤする、ちょっと話を聞いてほしい等、気軽にお申し込みください。

相談を希望される方は、担任またはコーディネーターまでお知らせください。

【来校予定日時】

9 / 1 (月)	9:00~13:00	11 / 12 (水)	9:00~13:00
9 / 29 (月)	9:00~13:00	12 / 16 (火)	9:00~13:00
10 / 21 (火)	9:00~13:00		

※ 予定に変更がある場合は、保護者連絡帳アプリを通じてお知らせします。

※ 1週間前を目途に、カウンセリング実施のお知らせをしますが、早めに希望をお伝えいただいてもかまいません。

