

コーディネーターだより

NO.4

2025.12.24

早いもので、今年も残り一週間となりました。うまくいったことも、いかなかったことも、全部ひっくるめて、頑張った自分や支えてくれた人に、労いと感謝の言葉を掛けてみてください。ほっこりとした気持ちになり、自然と笑顔が生まれ、素敵な新年が迎えられるのではないのでしょうか。

誰かに話してみることで

相談って、簡単そうで難しい。相談が苦手な理由として、「迷惑をかけたくない」、「弱みを見せたくない」、「どうせ解決しないと思いつている」といったことがあります。

小さな一歩を踏み出すことで、不安が軽減されたり、思考の整理ができたりして、状況に変化が生まれます。この小さな変化から、少しずつ改善の兆しが見えてくるものです。子育ての悩みや将来のことなど、思い切って話してみませんか？

倉敷市の相談窓口・福祉サービス

★ 何か困ったことがあったら、障がい者支援センターにご相談ください

倉敷地域生活支援センター	生坂 836-1	086-464-4310
倉敷西部地域生活支援センター	東富井 739-2	086-441-3402
倉敷市児島障がい者支援センター	児島駅前 4-83-2	086-472-3855
倉敷市水島障がい者支援センター	水島東栄町 12-28	086-440-3334



障がい者支援センターとは…

日常生活に関する相談、生活支援、情報提供、地域交流活動等を行い、障がい者の自立と社会参加の促進を図ります。

★ 倉敷市総合療育センター「ゆめぱる」 笹沖 180（くらしき健康福祉プラザ1階7番窓口）
086-434-9882

発達に関する悩みなど、相談員が話を聞き、一緒に考えます。

児童発達支援（療育）や日中一時支援等、必要な福祉サービスの利用をお手伝いします。

3学期のカウンセリング

3学期の相談予定日時をお知らせいたします。ちょっと話を聞いてほしい、今の状況や考えを整理したい等、気軽にお申し込みください。

相談を希望される方は、担任またはコーディネーターまでお知らせください。

【来校予定日時】

1 / 13 (火)	9:00~13:00
2 / 17 (火)	9:00~13:00
3 / 16 (月)	9:00~13:00



※予定変更がある場合は、別途お知らせいたします。