



## 高等部の参観日がありました!!

1月17日(火)に高等部の参観日がありました。今回は高等部1年生の「学習成果発表会」の様子を紹介します。

「学習成果発表会」では、高等部に入学して頑張ったことを発表した後、歌唱・手話「世界に一つだけの花」、合奏「星に願いを」の発表をしました。当日に向けて、手話の練習に繰り返し取り組む姿、休み時間や個別の時間を使って合奏練習をする姿、会場の飾りを作る姿など、自主的に頑張る姿をたくさん見ることができました。

今回頑張ったことを自信にして、高等部2年生に向けてステップアップしていきたいと思います。



私は魚料理が好きで、数年前から自分で魚をさばくようになりました(時々ですが)。自分でさばくのは手間もかかり大変ですが、おいしい魚をたくさん食べたいという「食欲」に駆り立てられ、出刃包丁をにぎるのです。

この年末は車エビの串うちに挑戦しました。おがくずに入った生きた車エビです。活きが良いととても怖かったです。ちなみに「おがくず」とは細かい木くずのことで、おがくずにエビを入れると、水揚げしてからもしばらく生きていることができるのです。神経締めも初挑戦でしたが、神経を絶つ感触は正直怖く感じました。包丁を入れる前、自然と「いただきます」という言葉が出ました。

そんなこんなでおいしい塩焼きが我が家の食卓に並びました。ちなみに踊り食いもいただきました。新鮮な車エビの甘さ、色、生のぷりぷりとした食感、文字ではお伝えすることができません。

我が家では「おいしいものを食べるのも食育だ!」と豪語しています。好きな魚ばかり食べて、なかなか給食の役に立っていないのですが、少しでも食べる楽しみや喜びをみなさまにお伝え出来たらと思います。

最後に、今年の目標はカワハギのお造りです。



(栄養士 多田 春奈)