

# 進路だより

令和5年12月6日  
倉敷市立倉敷支援学校  
進路指導担当

## ★卒業生のお話を聞く会～支援学校卒業後の生活について～★

高等部では、卒業後の生活について生徒がイメージしやすいように、昨年度の卒業生、佐藤つかささん(ワークス未来)と橋口凧さん(倉敷市ふじ園)、藤原大輝さん(三菱ケミカル)の3名を学校に招いて「卒業生のお話を聞く会」を行いました。卒業生は現在の仕事や生活の様子を伝えたり、在校生からの質問に答えたりしました。その一部を紹介します。

◎3名の先輩の1日の流れを紹介します。

佐藤 つかささん (ワークス未来 就労継続支援B型)

| 時間          | すること       |
|-------------|------------|
| 6:00        | 起床         |
| 8:30        | 家を出発       |
| 8:40        | 出勤         |
| 9:00~12:00  | 午前の仕事      |
| 12:00~13:00 | 昼休憩        |
| 13:00~15:00 | 午後の仕事      |
| 15:30       | 退勤         |
|             | 夕食、入浴、余暇など |
| 21:00       | 就寝         |

橋口 凧さん (倉敷市ふじ園 自立訓練・就労移行支援)

| 時間          | すること           |
|-------------|----------------|
| 6:00        | 起床             |
| 7:00        | 家を出発           |
| 8:30        | 出勤             |
| 9:00~12:00  | 午前の仕事          |
| 12:00~13:00 | 昼休憩            |
| 13:00~15:20 | 午後の仕事          |
| 15:50       | 退勤             |
| 17:20       | 帰宅(夕食、入浴、余暇など) |
| 21:30       | 就寝             |

藤原 大輝さん (三菱ケミカル 一般就労)

| 時間          | すること       |
|-------------|------------|
| 6:30        | 起床         |
| 7:30        | 家を出発       |
| 8:00        | 出勤         |
| 12:00~13:00 | 昼休憩        |
| 13:00~      | 午後の仕事      |
| 17:15       | 退勤         |
| 18:00       | 帰宅         |
|             | 夕食、入浴、余暇など |
| 21:00       | 就寝         |

◎実際に在校生から先輩に出た質問をご紹介します。

お昼ごはんは、何を食べていますか？  
月・水・金はお弁当、火・木は事業所のランチを食べています。

通勤は、どうしていますか？  
バスで通勤しています。

仕事が休みの日は、何をしていますか？  
月曜からの仕事に備えて、ゆっくり休んだり、習い事に行ったりしています。

仕事で気を付けていることは何ですか？  
部品を落とさない。丁寧に扱う。注意されたら「すみません」と謝ることで。

困ったときはどうしていますか？  
職員さんに相談しています。

今の仕事でやりがいは何ですか？  
「ありがとう」という言葉が聞けたり、一緒にがんばれる人たちがいたりすることです。

卒業生から在校生へ次のようなメッセージをいただきました！

色々なことにチャレンジすること、一生懸命取り組むことが大切です。

難しいことにもチャレンジ！何回もチャレンジしたらできることが増えてくる。

何事にもチャレンジすること、自分の気持ちを相手に伝えることが大切。

当日は、この他にも多くの質問が生徒から出ました。働く環境になることで変化もありますが、同時にやりがいや生きがいも感じられているように見受けられました。1年生にとっては次年度から始まる現場実習へ向けての、また、2年生にとっては進路選択、3年生にとっては卒業後の生活のイメージも膨らんだことと思います。保護者の方も多数ご参加いただきました。ありがとうございました。

★あくまで3人の先輩の様子です。すべての人が同じではありません。

(高等部進路指導主事)