



学校薬剤師の藤原先生にお越し頂き「汗の処理」について教えて頂きました。

実際に汗でどのくらい衣服が汚れるのか実験結果を見て、「T シャツ全体の色がすごく変わっている」「わきの下や背中の部分にいっぱい汗をかいている」など、たくさんの発見がありました。汗をかくと不衛生になり、嫌な臭いがしたり、そのままにしていると体調を崩したりすることもあることを教えて頂きました。

「汗をかいたときにはどうする？」の質問には、「タオルで汗を拭く」「着替えをする」「お風呂に入る」などと、いろいろな意見が生徒から出てきました。

今後の生活の中で、どのように汗を処理していくのかを学ぶことができた貴重な時間となりました。