「朝マラソン」がんばっています!

10月に入って日中も少しずつ涼しくなり、外での運動や活動ができるようになりました。小学部では、久しぶりにたくさんのクラスの子どもたちが運動場に出て朝マラソンをしました!

広い運動場を走るときもちがいいな~!











音楽に合わせて、歩いたり、 止まったり、走ったり・・10分間 頑張って体を動かしています。



