



広報

No. 1 5 1

倉敷西公民館

発行所：倉敷市倉敷西公民館 倉敷市八王寺町 1 9 9 - 3 TEL：086-424-3610

ホームページ：http://www.kurashiki-oky-ed.jp/kurashiki-nishi-ph/

春の公民館講座が 始まりました！

今年度も、4月から春の講座がスタートしました。
2つの新講座を含め10の講座を開講しました。
何か新しい挑戦を始めてみたくなるワクワクする春。多くの方
々が受講してくださり、いきいきと活動されています。



★新講座

【はじめての韓国語】
文字のしくみや読み
書きなど、基礎から学
びます。
身近な題材から、分
かりやすくていねいに
説明してくれます。



★新講座

【リボン刺しゅうで
ブローチ作り】
はじめての挑戦！で
したが、みなさん素適
なブローチを仕上
げていました。



【ちゃれんじ！フラワーア
レンジメント】
季節の花々を楽しみながら生け
ます。



【てがるな料理】
家庭でも手軽にできるおい
しい料理を学んでいます。



【笑顔で楽しく頭の体操！
ハッピー脳トレ】
みなさんいきいきと体を動かし、
脳トレにも挑戦しています。



【ナチュラルアート】
初回は苔玉を造りました。



【心ほぐれるかんたんパステル
アート】
パステルを指でくるくる。ハケや
消しゴムを使って仕上げます。



【楽しい刺し子】
刺し子を基礎から学びま
す。楽しい作品作りの時間
です。



【始めよう！パン作り】
手ごねで作るおい
しいパン。
いつもいい香りです。



【ゆる体操】
体をほぐして代謝を上げる体操です。
ゆったりリラックスして体をゆるめ
ます。