



広報

No. 146

# 倉敷西公民館

発行所：倉敷市倉敷西公民館 倉敷市八王寺町199-3 TEL：086-424-3610

ホームページ：http://www.kurashiki-oky-ed.jp/kurashiki-nishi-ph/



## 春の講座の様子を紹介！



今年度も、4月から春の講座が開講しています。今回の講座も、マスクの着用や検温など、新型コロナウイルス感染症対策をとりながらの受講にはなりますが、初めての方から続けて受講されている方まで、和気あいあいと、楽しい時間を過ごされているようです。受講生の皆様のいきいきと前向きに活動される姿に、職員一同大変元気ももらっています。

今回の春講座は、全8講座あります。講座の様子を少し紹介します。



【てがるな料理】4/2 開講  
初回は、かぼちゃとウインナーのグラタン・タラのチーズ入りピカタ・マンゴープリンなどを作りました。



【楽しい刺し子】4/2 開講  
和気あいあいとした雰囲気の中、各自、それぞれの作品づくりに集中して、熱心に取り組まれていました。



【始めよう！パン作り】 4/6 開講  
2回目の講座は、ライ麦パンを作りました。パンの焼ける良い香りが、調理室中に広がりました。



【笑顔で楽しく頭の体操！4/9 開講  
ハッピー脳トレ】《新講座》  
一人じゃんけんや、昭和の歌に合わせて踊るなど、楽しく体を動かしながら、脳トレに励みました。



【心ほぐれる 5/10 開講  
かんたんパステルアート】  
指でパステルを上手にを使って、季節感のある梅雨のアートを完成させていきました。



【ゆる体操】 4/13 開講  
イスやヨガマットの上で、体をゆるめる体操を実践しながら、身体をほぐしていきました。



【ナチュラルアート】 4/19 開講  
焼かずに固まる不思議な土で器を作って、季節の草花をかわいらしく寄せ植えしました。



【ちゃれんじ！ 4/21 開講  
フラワーアレンジメント】  
色とりどりの季節の花々を、花の魅力を引き出しながらアレンジに挑戦しました。