



広報

No. 141

倉敷西公民館

発行所：倉敷市倉敷西公民館 倉敷市八王寺町199-3 TEL：086-424-3610

ホームページ：<http://www.kurashiki-oky-ed.jp/kurashiki-nishi-ph/>

春の講座が始まりました！

倉敷西公民館で2年ぶりに春の講座が開講しました。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用・検温などの感染症予防対策をとりながら、全6講座を無事開講することができました。

受講生の皆さまからは、講座の開講を待ち望んでいた、という声も多くお

聞きしました。いつもと違う雰囲気の中での講座でしたが、久しぶりの講座の開講に、皆さま楽しんで受講されていました。

春の講座を通じて、受講生の皆さまには、有意義な時間を過ごしていただき、皆さまの身体や心の健康のお役にたてればうれしいです。

講座の様子を少し紹介します。



【てがるな料理】 4/3 開講
感染症予防対策として、食事の際にはパーテーションを使い、飛沫防止対策を心掛けました。



【始めよう！パン作り】 4/7 開講
初回は、ツナポテトを作りました。パンの焼ける良い香りが、調理室中に広がりました。



【ゆる体操】 4/14 開講
イスやヨガマットの上で、体をゆるめる体操を実践しながら、身体をほぐしていききました。



【楽しい刺し子】 4/3 開講
初めて受講される方が多く、それぞれの作品づくりに熱心に取り組まれました。



【心ほぐれる かんたんパステルアート】 《新講座》
指とパステルを上手にを使って、季節感のある鯉のぼりの絵を完成させていきました。



【ちゃれんじ！ フラワーアレンジメント】 4/21 開講
色とりどりの季節の花々を、花の魅力を引き出しながらアレンジされていました。