



もいつけひょう

倉敷南小学校

こんげつ きゅうしょく もくひょう 今月の給食目標 しょくじ き 食事のマナーに気を付けよう。				
1日(水) あじつけのり ぶたにくとなすの いためもの ごはん もずくスープ はし		2日(木) ★季節の料理 たれ ちゅうかめん かわりあげ れいめんふう ちゅうかめん れいめんの ごはん はし		3日(金) ★季節の料理 たなばたにちなんで わかどりのうめみそやき きんぴら ごはん そうめんいり すましじる はし
6日(月) さばのしおやき みょうがのいり すのもの ごはん じゃがいもとの えのきたけの みそじる はし	7日(火) ヨーグルト (てつきょうか) こまつなとコーンの サラダ パン チキンピーズ ごはん スプーン	8日(水) なつやさいの ピリからいため ごはん はるさめスープ はし	9日(木) ★季節の料理 アセロラゼリー ごんぶの あえもの ぶたどん ごはん ぶたどんの ごはん はし	10日(金) ★地場産物(なす) わかどりのからあげ キャベツのいために ごはん なすの みそじる はし
13日(月) ★季節の料理 かんてん サラダ なつやさいの カレーライス ごはん なつやさい カレールウ スプーン	14日(火) ぶたにくの トマトジンジャー ソースかけ こふきいも パン ビーンズスープ ごはん スプーン	15日(水) ★季節の料理 ★地場産物(とうがん) あじのなんばんづけ げんまいいり ごはん とうがんじる はし	16日(木) ★世界の料理(韓国) れいとうみかん もやしのナムル ごはん ぶたキムチかふ はし	

まいにちのきゅうしょく、みんなのくふうでおいしさアップ！

たのしくたべられる
ふんいきを
つくりましょう。



※※

みんなでいっしょに
たのしめる わだいを
えらびましょう。



※※

おいしいはたのしくたべる
まほうのことば！



※※

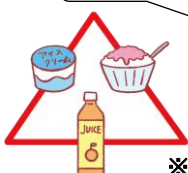
なつをげんきにすごしましょう。



しゅんの
やさいを
しっかり！

※

すききらいしないで
たべましょう。



※

あまいもの たべすぎに
ちゅういしましょう。



※※

みずやおちやなどの
すいぶんをこまめに
とりましょう。



※

はやね・はやおきてせいかつの
リズムをととのえましょう。

