

もいつけひょう



倉敷南小学校

今月の給食目標 しよくじ き 食事のマナーに気をつけよう。		2日(水) ★郷土料理(沖縄県) こんぶのすのもの ごはん とうふ チャンブル はし	3日(木) ちくわのいそべあげ だいずと わかめのすのもの ぶっかけうどん ぶっかけうどんのぐ はし	4日(金) ★世界の料理(タイ) れいとうみかん ガバオ ライス トムヤムスープ スプーン
7日(月) ★季節のくだもの マスカット こまつなと コーンのサラダ ハヤシライス ごはん ハヤシルウ スプーン	8日(火) ★季節の料理 ゆずレモンゼリー わがどりの トマトソース パン とうがん スープ スプーン	9日(水) ぶたにくのブルコギ ごはん キムチスープ はし	10日(木) チンゲンサイと しめじの ちゅうかあえ ごはん マーボーなす スプーン	11日(金) いかのてりじょうゆかけ こまつなとじゃこの いために ごはん なすと あぶらあげの みそしる はし
14日(月) さんまのしおやき きんぴらっす ごはん かきたまじる はし	15日(火) □ かくチーズ ポイルキャベツ ウイナー2ほん パン てぼうまめの ミネストローネ スプーン	16日(水) □ トッピング いそわかめ ちぐさあえ ごはん にくじゃが はし	17日(木) オレンジ スパゲティ かんてん サラダ ミートソース ソフトめん フォーク	18日(金) ★十五夜にちなんで □ つきみだんご わかどりのうめみそかけ たきあわせ ごはん つきみかまぼこの すましじる はし
21日(月) 敬老の日 はし	22日(火) 国民の休日 はし	23日(水) 秋分の日 はし	24日(木) プルーン だいこんと わかめの サラダ ヨーグルト キーマカレー ごはん キーマカレーのぐ スプーン	25日(金) ★郷土料理(岡山県) ままかりのなんばんづけ だいずあえ ごはん えのきたけの みそしる はし
28日(月) さばのピリからやき ひじきいりごもくに ごはん きりぼし だいこんの みそしる はし	29日(火) ★地場産物(なす) なすと じゃがいもの ミートソースやき パン やさいスープ スプーン	30日(水) ★世界の料理(韓国) ビビンパ ごはん わかめ スープ スプーン	なつやさい いくつたべたかな?	