

しあわせ

令和8年 7月 17日発行

「しっかり勉強し、たっぷり遊ぶ！充実した夏休みを」



中2の夏休みが始まります。起床から就寝まで自分で計画を立てて過ごせるという、生徒にとって夢のような何ともぜいたくな長期休業の始まりです。しかし、何も考えないままダラダラと突入すると、あっという間に時間は過ぎ、夏は去ってしまいます。「なりたい自分」をイメージし、夏休み期間の自分なりの目標のもと、有意義な日々を過ごそう願っています。

自由な時間を自らコントロールするには、強い意志が必要です。自由な時間は魅力的ですが、自分一人で充実させることは、実は難しいことだと感じます。気がつけば、何日間もついダラダラと過ごしてしまい、夏休みの終わりに毎年後悔する生徒もいると思います。

勉強や生活には「我慢すること」が欠かせません。つまり「自己管理」ができるかどうかです。自己管理は「時間の管理」と捉え、「起床時間」「帰宅時間」「学習開始時間」「就寝時間」の4つを毎日同じにするよう意識してみてもいいでしょうか。中でも一番肝心なのは、「起床時間」を一定にすること。そして決まった時間がきたら、まずは机に向かう。そして、教科書やワーク類を開く。筆記用具を持つ。文章に目を通す……。学習計画では、例えば夏休みを大きく4分割し「課題を終わらせる週」「1学期の総復習をする週」「苦手分野を細かく考える週」「応用問題に挑む週」など、どの時期に、何を、どのように頑張っていくのか、自分なりのビジョンをもって机に向かうことで、効果的な学習ができるよう期待しています。

部活動では2年生が活動の中心となり、今まで以上に考えることが増えてくるでしょう。また、長期休暇ですから、心ゆくまで遊ぶ時間をもってほしいと思います。45日間（1080時間）をどう過ごすか。生徒たちには「やる気のスイッチ」を自分でいれ、未来の「なりたい自分」を思い描き、中2の今こそすべきことに存分に取り組んでほしいと思います。ご家庭でも、皆様、体調の管理には十分に気をつけ、健康にお過ごしください。1学期間、ご協力をいただき、ありがとうございました。

学年目標 「自律・挑戦」
～何を目指し、どう成長していくか考えて動く～三者懇談
ありがとうございました

三者懇談会にお越しくださり、ありがとうございました。短い時間ではありましたが、1学期のお子様の学校生活の様子をお伝えさせていただきました。今後、お困りごとやご質問等ありましたら、いつでも担任までご連絡ください。保護者の皆様と連絡をとりながら、お子様の学校での様子を見守っていこうと思っております。どうぞよろしくお願い致します。

～次につながる一步～

教科テストの得点や順位の一喜一憂するのではなく、間違えた問題を直し直したり、普段の勉強への取り組み方を改善したり、考えることはいくらでもあります。「テストは終わってからが始まり」です。生徒の皆さん、「次につながる一步」を踏み出せますか。前回と同じ問題で間違えてしまう人はいませんか。自分の間違いから学ぶことが一番「力」になります。わからなかったことが出来るようになるのは楽しいものです。

先日あるクラスの授業中、中学1年生で習った英単語の書き取りテストをしました。不意に書かせる形だったのですが、完璧に書けた人はクラスでほんのわずか。クラスのほとんどの人が間違えていました。いずれやってくる高校の入学試験では、中学3年間で学んだ全てが出題範囲です。中2の学習と中1の復習の「二刀流」で学習をしていくのが丁度いいです。

夏休みの宿題一覧（やるならトコトン！）

教科	課題内容（詳しくは配布済みの別紙で確認）	提出日
国語	① ワーク（補充学習）※答え合わせも	9月3日（木）
	② 作文（希望者のみ）※別紙参照	国語科別紙参照
社会	① パーフェクトサマー ※答え合わせも	9月3日（木）
数学	① キホンの夏・実力の夏 （連立方程式②P19まで）	9月3日（木）
理科	① サマースクール ※答え合わせも	9月3日（木）
	② 発明工夫	9月1日（火）
英語	① キホンの夏※答え合わせ※ていねいに	9月3日（木）
	②	9月1日（火）
	③ 「文」で確認単語テスト（2回分） 得点と日付記入	9月1日（火）
	④ 自主勉強ノート（単語・本文練習）	9月1日（火）
音楽	① 合唱コンクールの曲を5回以上聞いて歌詞や旋律を覚える	なし
美術	① ポスター又は水彩画（四つ切画用紙）	9月1日（火）
家庭	① 生活の課題と実践（お手伝いレポート） ロイロノートで提出	9月1日（火） ロイロ
技術	① 収穫できるトマトの写真提出と収穫したトマトを使った料理の写真提出（ロイロ）	8月31日（月） 最終〆切
保体	① 朝食をきちんと食べる。 体育大会にむけて体力を維持する。	なし

～ 夏休みの過ごし方 2026 ～

- 1 「命」を大切に！（自分の命・周りの人の命）
- 2 「4点固定」で自分をダラダラに持ち込まない。
①起床時間 ②帰宅時間
③学習開始時間 ④就寝時間
- 3 時間とお金を無駄にしない。
- 4 勉強は「工夫」し「丁寧に実践」する。
- 5 自分で選んだ部活動に「とことん打ち込む！」
- 6 SNS・メディアを正しく利用する。
- 7 周りや地域の人のことを考えて行動する。
- 8 進んで家族の役に立つ。

始業式（9/1）に持ってくるもの

- 通知表
- 夏休みの記録（生活ノート）
- ぞうきん1枚
- 成績個人票（未提出者のみ）
- うわばき
- 体育館シューズ
- クロムブック
- 夏休みの宿題（配布された「課題一覧」で確認！）
- オープンスクール参加報告書（1校分のみ）

◎提出日を厳守し、2学期の良いスタートを切ろう！
◎身なりを整え、気持ちを引き締めて2学期を迎えよう！
何事も、「始めが肝心」です。



※予定の変更が生じることがあります

17	金	終業式 大掃除	1	土		18	火	
18	土	県総体～29日まで	2	日		19	水	
19	日		3	月		20	木	
20	月	海の日 夏休業日開始	4	火		21	金	全中ソフトボール練習会場
21	火	昨日の非行防止教室で、警察署の方からのアドバイスやお話の内容を絶対に忘れない！ お金やSNSの使い方にはくれぐれも気を付けよう！ 何か行動する前には「これでいいのか？」とまずは自分の心に問い、正しく行動ができるように。	5	水	8月6日（広島）平和記念式典 8月9日（長崎）平和祈念式典 2年生の皆さんは来年の5月に長崎を訪問し、現地で平和について学びを深める予定です。 この夏、平和に関するニュース・報道に関心をもって見ましょう。	22	土	全中ソフトボール練習会場
22	水		6	木		23	日	全中ソフトボール練習会場
23	木		7	金		24	月	
24	金		8	土		25	火	
25	土		9	日		26	水	
26	日		10	月	学校閉庁日（～16日まで）	27	木	
27	月		11	火	山の日	28	金	
28	火		12	水		29	土	
29	水		13	木		30	日	
30	木		14	金		31	月	
31	金		15	土				
			16	日	学校閉庁日			
			17	月				

