

しあわせ

令和7年 11月4日発行

早い！2学期も半分が経過！～自分で時間をつくり、集中しよう～

11月に入り、朝夕は一気に冷え込むようになりました。11月は日本の暦で「霜月」、つまり、霜が降るほどに寒い季節になったということです。気温差で風邪をひいたり、体調を崩したりしないよう、健康管理に気をつけて生活したいものです。インフルエンザやコロナ感染も流行中です。

2学期も折り返し地点を通過しました。これまでの間、1年生は、体育大会を始め、倉敷第一中の様々な学校行事に取り組み、集団生活に必要な学びを深めています。

さて、授業では、どの教科も学習内容がぐんと難しくなりつつあります。実際、授業後、生徒の振り返りシートにも「急に授業内容が難しくなった」「本気で復習しないと分からなくなりそう」等といったコメントが見られるようになりました。では、実際に自宅で復習時間を設けているかという残念ながらそうでもないようです。「部活で疲れたから」「時間がなかったから」など、何かしらの理由で、した方がよいことを、しないままにしている生徒の皆さんはいませんか。「時間は自分でつくるもの」だと思います。下に、ある著名な脳科学者の三つの言葉を紹介します。時間は無限にはありません。自分の時間（人生）をさらに充実させるためのヒントになれば嬉しいです。

- ①「やろうと思ったら、1秒後にはじめよ」
- ②「いかに長時間勉強するのではなく、いかに深く集中するか」
- ③「集中力は、生まれつきの性格などではない。集中に使われる回路は、筋肉と同じで、鍛えることができる。最初はよろよろしていても、瞬間的に集中することを繰り返すことで、集中力の高い脳を作ることができる」

11月

予定の変更が生じるかもしれません。

1	土	県秋季大会	17	月	
2	日	県秋季大会	18	火	(2年生チャレンジワーク)
3	月	文化の日	19	水	1年生企業学び楽舎講座 (2年生チャレンジワーク)
4	火	校外学習(10～13組)	20	木	(2年生チャレンジワーク)
5	水		21	金	
6	木	PTA人権教育講演会 学校公開日	22	土	教科テスト集中期間(1・2年)
7	金		23	日	勤労感謝の日
8	土		24	月	振替休日
9	日		25	火	
10	月		26	水	教科テスト1日目 給食後下校
11	火	1年生合唱コンクール (公開はしません)	27	木	教科テスト2日目 避難訓練 学力定着状況テスト(国・数)
12	水	学校保健委員会	28	金	生徒会専門委員会
13	木	(3年生進路説明会)	29	土	
14	金	駅伝大会(陸上競技部)	30	日	
15	土		制服の着こなしに気を配りましょう。上着には名札を忘れずにつけて身だしなみを整えよう！		
16	日				

12月

予定の変更が生じるかもしれません。

11	木	あいさつ運動
17	水	給食最終
18	木	三者懇談1日目
19	金	三者懇談2日目
24	水	終業式 大掃除
25	木	冬季休業日(～1月6日)
28	日	閉庁日(～3日)
7	水	3学期始業式 大掃除

最近のニュースで、1日の中で読書を全くしないという回答をした子どもが52%以上いるという結果に大変驚きました。

スマホもいいですが、好きな本を選ぶ楽しさも含め、読書の楽しさを味わってほしいです。人生に影響を与えるような大事な一冊との出会いがあるといいですね。

第一学年スローガン 「挑戦 & 前進」
～仲間とともに 今から、ここから～

「無限大の未来に向けて」 キャリア学習（進路学習）について

11月になり、3年生は今、自分はこの高等学校を受験しようかと真剣に考えています。「進路」と言えば、「高校入試」を思い浮かべる人が多いかもしれませんが、進路学習のゴールは高校入試ではありません。将来、職を得て自分で生活をするようになった時、自分が選んだ職業が、自分がずっと就きたいと願っていた職業であるかどうかとどんなに幸せなことでしょう。

1年生では、職業について調べ、2年生のチャレンジワークで実際の仕事を体験し、3年生で将来に向けた進路決定をしていくという流れで進路学習を予定しています。進路学習のスタートとして、9月に実施した「診断シート」の結果を見ながら「自分を知る」という学習をしました。将来の進路を考える第一歩として、まずは自分がどんな人なのかを知ることが大切になってきます。診断結果の内容を見ながら「ここは確かにそうだな」「ここは違うかな」等と分析し、今まで気がつかなかった自分の一面を発見することは楽しいものです。好きなことや得意なこと、自分の「強み」を生かした将来像をイメージしつつ、苦手や課題となる部分にも目を向けたていねいな生活を心がけましょう。何事にも前向きにチャレンジするよう期待します。

11月19日には、倉敷市内8企業の方を講師に招き、「働くこと」についてお話を聴いたり、体験をします。働く人たちが実際に「どんなことを大切にしているのか」「どんな考えをもっているのか」など、他者の生き方にも目を向けてみることで、自己理解や職業観が一層深まるものと考えています。

後期専門委員、活動開始！

10月中旬より、後期の専門委員の生徒が活動をしています。各クラスの専門委員会のメンバーが一新され、クラスや学年の皆が、より過ごしやすいよう、仕事を頑張っています。また、4名の1年生が、生徒会執行部員として活動を始めています。学級・学校のために存分に力を発揮してください。

合唱コンクールに向けて

合唱コンクールに向けて、音楽の授業を中心に課題曲と自由曲の練習をしています。連日のように、1年生の爽やかな歌声が聞こえてきています。10月下旬には、体育館で他クラスの課題曲の歌声を聞き合う時間を設けました。まだ声が小さいクラスもあるのですが、各クラスの持ち味を生かし、コンクール当日に美しいハーモニーを体育館に響かせられるよう、皆で心をつなげて練習を頑張ってもらいたいです。

プログラム

演奏順	クラス	自由曲
1	2組	大切なもの
2	4組	未来へのステップ
3	1組	天球図
4	5組	unlimited
5	8組	大切なもの
6	6組	星座
7	3組	Song is my Soul
8	7組	Song is my Soul

※課題曲「夢の世界を」

芸術鑑賞「ジャズコンサート」

株式会社プロシード・アーツを招き、体育館で芸術鑑賞をしました。ジャズは現代音楽のルーツと言われているそうです。ほとんどの中学生にとって、ジャズ演奏を目の前で聞くことは初めてだったと思います。(以下は生徒の感想の一部です)

♪ジャズというジャンルがあるのは知っていたけど、聞いたことがなかった。

初めて聞いてみて、色々な楽器でアドリブがすごくかっこよくてジャズが好きになりました。

♪音楽の中でもジャズというのはあまり興味がなかったけど、今日の演奏を聞いてジャズが好きになりました。1つの曲でもアレンジすると全く異なる音楽に聞こえるのがおもしろかった。盛り上がるところはしっかり盛り上がったのでとても楽しめた。即興で、物語を曲にしたり、全く違う曲をアレンジすることができるのがすごいと思った。演奏者に感謝です。



当たり前のことを、当然のこととして、さりげなくできる人に

中学校には、みんなが安全に楽しく生活していく上で、いくつかの守るべき約束事があります。約束事をしっかり守ろうとする気持ちが弱い人、先生や友だちからの注意を素直に聞けずに、行動を改められない人を残念ながら見かけます。

ほとんどの生徒は、授業中、先生の話をしっかりと聞き真剣に授業を受けることを望んでいます。自分勝手な私語、自分本位の発言を続け、雰囲気悪くして授業のじゃまをすること、授業中の立ち歩きなどで授業の進行を妨げることは、級友の学習機会を奪っていることとなります。不要物は学校に持ち込まないというルールを守れていますか。「あの人も持ってきているから」「見つけさえしなければ」といった「スキあらば的」な考え方をしている人たちがいることは大変残念です。誰かが見ているとか、見ていないといったことではなく、自分自身の心の中に、「やっていいこと、悪いこと」の線をしっかりと引ける人間であるべきです。名札をいつもつけ忘れてる人、掃除中にさぼっている人、2分前着席が出来ない人。確かに注意をされたら聞けています。でも、自分が意識すれば出来るような簡単なことを、いつも誰かに言われないと出来ない人は、信用を失い、やがて周囲の人たちは離れていくでしょう。集団生活のルールを守れない人とは、周囲への思いやりの心が欠けている人とも言えるのではないのでしょうか。皆さん自身はどうですか。また、あなたのそばにいる友人はどうですか。