

# しあわせ

令和7年 10月1日発行

「暑さ寒さも彼岸まで」とはよく言ったもので、日中はまだ汗ばむこともありますが、朝夕は肌寒ささえ覚えるようになりました。最も過ごしやすい季節になりました。勉強の秋、スポーツの秋、芸術の秋と言われるように、実り多き秋にしたいものです。早いものでもう10月です。この半年間の中学校生活はどうだったでしょうか・・・やり残していることはありませんか？もうちょっと頑張れたことはありませんか？学級や学年、部活動の友人とは仲良く過ごせましたか？時間とルールを守った生活ができましたか？苦手な教科にも、諦めずに少しでも粘って勉強できましたか？当番の仕事に責任をもって取り組みましたか？

ちょうど1年生の折り返し地点にあたるこの時期は、自分の半年間の生活を素直に振り返ってみる良い機会だと思います。半年後、1年生のゴールに向けて各自がしっかりと目標を持ち、必要に応じて軌道修正をしながら、一日一日を大切に過ごしてほしいです。

10月の体育大会に向け、1年生は日々、体育の授業で各競技の練習に取り組んでいます。9月中旬に、体育大会クラス応援旗のデザインが決まり、応援旗係の生徒たちが、放課後の時間を使い、丁寧に応援旗の色塗りに取り組んでいます。学年種目の「長縄跳び」では、クラスを2チームに分けて、それぞれのチームができるだけ多くの回数、長縄を跳ぶことができるよう、声かけや並び順の作戦を練りながら練習をしている最中です。うまく跳べない時こそ、チームやクラスが協力し、息を合わせる必要があります。一人一人の生徒が一つの目標に向かって努力し、全力を出し、協力できる体育大会になるよう期待しながら全クラスに声援をおくりたいと思います。

**10月** 8:25 グラウンド集合完了  
(8:20には集合)する日があります。

1	水	体育大会学年練習 8:25グラウンド集合完了	17	金	教育相談1日目
2	木		18	土	
3	金	体育会学年練習 8:25グラウンド集合完了	19	日	(地区清掃)
4	土		20	月	教育相談2日目
5	日		21	火	
6	月		22	水	教育相談3日目
7	火	8:25グラウンド集合完了 学校公開1年(9:45~10:35)	23	木	
8	水	体育大会予行 8:25グラウンド集合完了	24	金	芸術鑑賞
9	木	体育大会雨天時予備日① 学校公開雨天時予備日	25	土	
10	金	体育大会(弁当必要) 8:25グラウンド集合完了	26	日	
11	土		27	月	教育相談4日目
12	日		28	火	
13	月	スポーツの日	29	水	教育相談5日目
14	火	体育大会雨天時予備日②	30	木	
15	水	生徒会任命式 生徒会専門委員会	31	金	
16	木				

体育大会について(お知らせ)を9月4日に保護者連絡帳で配信しています。体育大会の「予定表」「学校公開について」などご確認ください。

**11月**

1	土	岡山県秋季大会
2	日	岡山県秋季大会
6	木	PTA人権教育講演会
8	土	岡山県秋季大会
11	火	1年生合唱コンクール
19	水	1年生キャリア学習 「企業学び楽舎講座」
22	土	教科テスト集中期間開始
26	水	教科テスト
27	木	教科テスト 避難訓練

**体育大会練習の期間は**  
☆1時間目から体育がある日には「体操服登校」をしてください。教科の授業は制服に着替えます。制服を忘れないように！  
☆体操服に「名前がない人」が数名います。毎回、体育の授業内で記名の点検をしています。名前のネームシールが取れてしまっている人は、速やかに直してください。  
☆忘れ物のないようにしてください。中学校指定の体操帽子は必ず毎回持参させてください。「多めの水分」も必要です。

## 第一学年スローガン「挑戦 & 前進」 ～仲間とともに 今から、ここから～



### 性教育講演会がありました

「大切なあなたの心・体・未来を守るために」 / Life is 助産師 東海林みゆき様の講演  
◎今回の講演会を聞いて、「自分が当たり前だと思っていることが、人からしたら当たり前ではない」という言葉がすごく心に残りました。よく僕は、自分にはあまり良い所がないなと思いき、すぐに色々な人が羨ましくなっていました。だから時々ネガティブ思考になっていて、ガッカリすることが何回もありました。でも、今日の講演会で東海林先生の話を知り自分にも良い所が絶対にあるのだと勇気を持つことができました。  
◎赤ちゃんの誕生の話を知り、お母さんもとても大変だったんだらうなと思ったし、「自分は一人しかいないよ」とい言葉を知り嬉しくなりました。

### 生徒会執行部役員選挙 ～1年生から3名が立候補～

生徒会執行部役員選挙に、1年生から2名の男子、1名の女子が立候補し、選挙の結果、執行部役員に決定しました！写真はオンラインで実施された立ち会い演説会の様子です。学校のために頑張ってください。  
10月からは、各学級の専門委員会のメンバーが交代します。自分の持っている力を、学級や学校のために発揮し、活躍しようとする事ができるのは素晴らしいです。何事にも失敗を恐れず、挑戦しましょう！



本日、体育大会のDVD・Blu-ray販売について文書を配布しています。購入の際は、10月15日(水)厳守で、代金と申込み書を担任に提出してください。

**1年生 学年合唱コンクールに向けて準備・練習中です。**  
11月の1年生学年合唱コンクールに向け、準備を進めています。合唱コンクールは、1年生独自のオリジナルの学年行事です。全クラスが歌う「課題曲」と、クラスで選んだ1曲の合計2曲を、音楽の授業中に練習しています。伴奏者は夏休みからピアノの練習を積んでいます。実行委員も立候補してくれた生徒達に決まっています。体育大会が終了したら、合唱コンクール体制に切り替え、心一つにして合唱を仕上げたいと思います。どのクラスも、聴く人の心を動かせるよう、全力で歌い切りましょう。そして、目標に向かい、共に過ごす仲間たちの良い面、素晴らしい面を多く見つけてください。  
なお、コンクール本番は、体育会同様、保護者の皆様はご参観いただけません。申し訳ありませんがどうぞご了承ください。

### 「中学1年生へのメッセージ①」 高校1年生の先輩より

先日、県立高校(普通科)に進学した卒業生6名が、職場訪問のために倉敷第一中学校で一日を過ごしました。  
質問「中学生時代にしておけばよかったこと・しておいたほうが良いこと」は何ですか？  
回答・もっと部活動に打ち込んでおくこと。  
・勉強する習慣を身につけること。  
・勉強をしておけばよかった。1年生の段階から参考書を買うなどする。  
・勉強は、1年生のころからやっておくこと。(※「勉強」と返答した高校生が多数)  
・全部！ ・友達をつくる！ ・勉強と部活動の両立 ・苦手教科の勉強 ・英語の復習  
・英語を1年生からやっておけばよかった(半数以上の高校生) ・数学を頑張ればよかった。

質問「高校は楽しいですか？ どのところが楽しいですか？」  
回答・授業。中学時代よりも学習内容が深く、知識が広がって楽しい！  
・ある程度の自由があって楽しい！  
・部活動が本格的。「ガチ」でやっているので楽しい！  
・文化祭などは、自分たちで考えてするので楽しい！

