

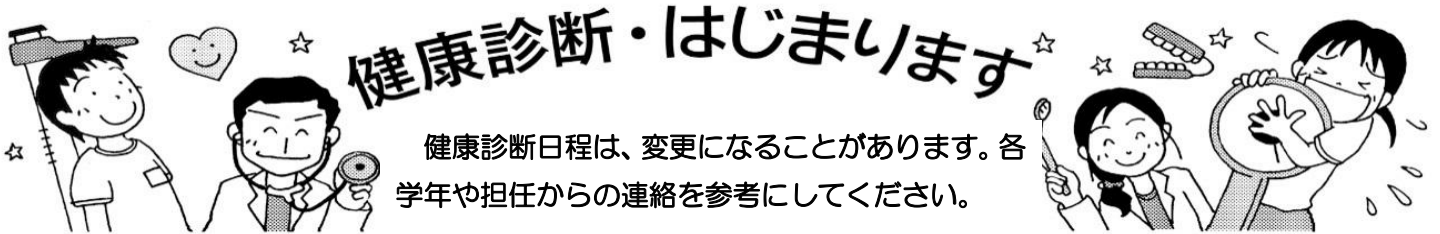
# ほっと

# 保健室



倉敷第一中学校 保健だより No.1 令和8年4月

1年生の皆さん、ご入学おめでとうございます。2・3年生の皆さん、ご進級おめでとうございます。4月は出会いの季節。新たな出会いを楽しみにしている人や、少し緊張している人もいるでしょう。あなたらしく一歩を踏み出し、スタートしましょう。



月日	曜	健康診断内容	準備物等
4/8	水	身体計測・視力・聴力（3年・2年）	メガネ・体操服（半袖・ハーフパンツ）
13	月	身体計測・視力・聴力（1年）	//
16	木	内科検診（10～14組、3年）	体操服（半袖・ハーフパンツ）
20・21	月・火	尿検査（一次）（全校）	尿検査の容器等は前日に配布します。
23	木	耳鼻科検診（全学年の対象者のみ）	
30	木	内科検診（1年）	体操服（半袖・ハーフパンツ）
5/1	金	心電図・心音図検診（1年）	体操服（半袖・ハーフパンツ）
8	金	眼科検診（全学年）	
14	木	尿検査（二次と一次未提出者） 内科検診（2年）	対象者には前日に容器を配布します。 体操服（半袖・ハーフパンツ）
6/11	木	歯科検診（全校）	歯ブラシ持参（検診前に歯磨きかうがいを）

## 健康診断の方法にご理解ご協力をお願いします

プライバシーの保護と個人情報の管理のため、本校では学校医と相談し、内科検診では、男女とも体操服を着用する・脊柱の検診ではタオルで身体をできるだけ覆う等の配慮をして検診を行ってきました。正確な検査・診察のため必要に応じて、医師が体操服・タオル等をめくって視触診したり、体操服の下から聴診器を入れたりする場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。着衣状態での検診のため、「異常なし」であっても何か気になることがあれば医療機関で受診をしてください。

また、健康診断に不安があり集団で受けられない生徒は、学校の検診では「未判定」（未受診・異常なしではなく）とさせていただきます。個別での健診を希望される場合には学校医・学校歯科医の医院等で検診を受けることができます。心配な時は養護教諭までお知らせください。

## ♪保健室には2名の養護教諭がいます♪

けがの時だけでなく、不安なことや相談したいことがある時も、気軽に声をかけてください。今年もみなさんの元気と笑顔をサポートしていきます。どうぞよろしくをお願いします。



## お世話になる学校医の先生方です。

- <内 科> にしあちファミリークリニック（西阿知町）  
おかもと内科クリニック（水江）
- <耳鼻科> ささき耳鼻咽喉科（中島）
- <眼 科> はやし眼科（八王子町）
- <歯 科> しばさき歯科医院（西阿知町）
- <薬剤師> 金光薬局大高店



### ★結核に関する保健調査票（全学年）

内科検診で使います。

### ☆生徒保健調査票（1年生と転入生のみ）

新学年のところに、「（/該当しない）・（○該当する）」どちらかの印をつけてください。  
（裏面の記入もお願いします。）

### ☆運動器検診保健調査票（1年生と転入生のみ）

内科検診で使います。お子様の肩・脊柱・肘・膝・腰・片脚立ちなどのときの状態について、ご家庭でご確認いただき、当てはまる番号に○をつけてください。

### ☆心臓検診票（1年生のみ）

心電図・心音図検査で使います。

（別紙の記入例「心臓検診票の記入の仕方について」を参考にご記入ください。）

### ☆緊急連絡カード（1年生と転入生のみ）

けがや病気などで緊急に保護者に連絡を取らなければいけないときに必要です。連絡先は、ご家族の職場なども含め、できるだけ多く記入してください。

（別紙の記入例「緊急連絡カードの記入の仕方について」を参考にご記入ください。）

### ☆日本スポーツ振興センター同意書（1年生と市外からの転入生のみ）

加入は任意となっていますが、倉敷市教育委員会では全ての保護者様に漏れなく加入に同意していただくようお願いしています。（1年生で記入していただいたものを3年生まで使います。）※掛金460円は、学校集金（教材費）に含まれています。



1年生提出〆切                   ： 4月15日（水）  
2・3年生提出〆切               ： 4月13日（月）  
担任まで提出してください。よろしくお願いします。