

はじめての

令和8年度
琴浦公民館夏講座

ボッチャ

親子でチャレンジ!



Boccia ボッチャはヨーロッパ生まれの、“パラリンピック”正式種目です。ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。
年齢、性別、障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に競い合えるスポーツです。

★日 時: 令和8年8月8日(土) 10:00~11:30

★場 所: 琴浦公民館 大会議室

★対 象: 小学4~6年生と保護者

*保護者1人と子ども2人までOK!

*おじいちゃん、おばあちゃんとの参加も大歓迎!

★定 員: 4~6組 (全12名)

★受講料: 一組 150円

★持ち物: 運動ができる服装、飲み物

★講 師: パラスポーツ指導員 小野 孝夫 先生