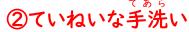
とうらみなみしょうがっこう

あたら

せいかつよう

3つの基

①正しいマスクの着用











- ① 登下校
- ・人との距離に気を付けてだまって歩く。
- とうこう 登校したら、げたばこのところでアルコール消毒をする。(毎日の検温も忘れずに!)



- ② 授業中
- ・集まって話を聞くときや、並んで待つときは、人との距離をとる。
- ・ともだちと一緒に物を使うときは、使う前後で必ず30秒間でいねいに手を洗う。
- しぶん がくしゅうようぐ わす 自分の学習用具を忘れずに準備しておく。(友だちと貸し借りはできません。)
- ③ 休み時間
- しっかり換気をおこなう。(授業中も)
- ・人との距離に気を付けて遊ぶ。



- しょうどく 消毒をする。
- 4 給食時間
- ・給食の準備の前は必ず30秒間でいねいに手を洗い、アルコール消毒をする。
- 配ぜん中、食事中はおしゃべりをしない。
- 減らしたり、増やしたりするのは「いただきます」の前までにすます。



- しょくじちゅう まえ 食事中は<mark>前をむいてだまって食べる。</mark>
- た。食べ終わったあとは、マスクをつけてだまって過ごす。
- ⑤ そうじ時間
- ・マスクを着用して、だまってていねいにそうじをする。
- ・そうじが終わったあとは、必ず30秒間でいねいに手を洗い、アルコール消毒をする。
- **** (ご 帰宅後
- 家に帰ったらすぐに30秒間でいねいに手を洗う。
- で 出かけるときは、必ずマスクをつける。
- ・ 友だちの家に泊まったり、長い時間一緒に部屋の中ですごしたりしないようにする。

①ハンカチ

日とりかえよう

②ティッシュ









