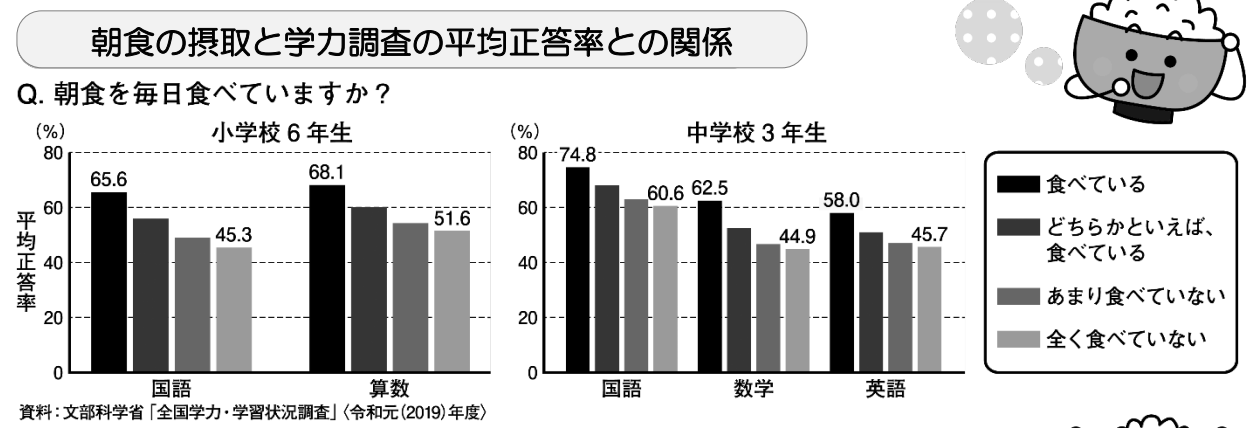


給食だより 令和4年5月 琴浦中学校

山々の緑も鮮やかさを増し、学校の花々も満開です。新しい学年にも慣れ、体にも心にも疲れが出てくるころです。しっかり睡眠をとり、朝ごはんを食べて元気に1日のスタートを切りましょう。

朝ごはんを食べると、いいことがいっぱい!

毎日、朝ごはんを食べていますか?朝ごはんは、眠っていた体や脳を目覚めさせ、元気に活動するためのエネルギー源として、とても大切です。また、朝ごはんを毎日食べている人は、そうでない人に比べて、学力や運動能力が高い傾向にあることがわかっています。



朝ごはんをステップアップ!

食べる習慣がない人

まずは、主食を食べることを目指しましょう。

主食を食べている人

主菜、副菜、果物、牛乳・乳製品から食べやすいものを1品プラスしましょう。

主食+1品食べている人

さらに1品追加しましょう。主食・主菜・副菜をそろえると、栄養バランスが整いやすくなります!

(給食時間より)
新年度が始まって1ヶ月が過ぎました。1年生のみなさんも慣れてきたでしょうか?クラスにおかわりを持っていくと、たくさん手があがります!残念ながらもまだまだ黙食が続きそうですが、給食時間が少しでも楽しい時間になればと思います。



英語で食べよ

GET Plus 1 どんな食べものが好きですか

Dialog 学校の帰り道、好きな食べものについて、ケイトと陸が話しています。

I like Japanese food.

What food do you like?

I like rice balls.

教科書 NEW CROWN 1 年生 34 ページより

「あなたはどんな...を~ですか。」とたずねるとき
What food do you like?
「どんな...」とたずねるときは、what+名詞
— I like rice balls.

What food do you like? I like _____.

「あなたはどんな食べ物が好きですか?」 「わたしは_____が好きです。」

