

日付	献立名	給食写真	食品の主なはたらき				エネルギー(kcal)
			エネルギーのもとになる	体をつくるもとになる	体の調子を整えるもとになる	その他	たんぱく質(g)
26 (金)	ごはん 牛乳 ホキのカレー揚げ キャベツの炒め煮 豆腐のみそ汁 いそわかめふりかけ		精白米 小麦粉 油 サラダ油	牛乳 ホキ角切り さつま揚げ 豆腐 油揚げ 中みそ 赤みそ トッピング いそわかめ	キャベツ にんじん たまねぎ えのきたけ ねぎ	食塩 こしょう 白 カレー粉 しょうゆ 酢 煮干し(だし) 水	566 26.9
29 (月)	なすのみそ豚丼 牛乳 きゅうりの酢の物 冷凍みかん		精白米 サラダ油 上白糖 小麦粉	豚肉もも 中みそ 牛乳 しらす干し 小 塩蔵わかめ	にんにく しょうが なす たまねぎ にんじん 青ピーマン 白ねぎ こまつな きゅうり 冷凍みかん	しょうゆ 酒 食塩 酢	562 22.8
30 (火)	パン 牛乳 若鶏の空揚げ あれれ?焼きそばなの コーンスープ		コッペパン 小麦粉 油 サラダ油	牛乳 若鶏肉もも カツ用 豚肉もも 粉がつお 青のり粉 ベーコン	にんじん たまねぎ 切干しだいこん キャベツ りょくとうもやし 紅しょうが ホールコーン 冷凍 クリームコーン パセリ	パン袋代(クラス)* 加工賃(クラス分け) 食塩 こしょう 白 濃厚ソース しょうゆ チキンブイヨン 水	655 28.4
31 (水)	ごはん 牛乳 さわらの薬味ソースかけ 金平っ酢 えのきたけのみそ汁		精白米 つきこんにやく ごま油 上白糖	牛乳 さわら ひじき 油揚げ 豆腐 塩蔵わかめ 中みそ 白みそ	ねぎ しょうが ごぼう にんじん たまねぎ えのきたけ	しょうゆ みりん* 酒 水 酢 煮干し(だし)	550 26.9