

日付	献立名	給食写真	食品の主なたんぱく質				たんぱく質(g)
			エネルギーのもとになる	体をつくるもとになる	体の働きを助けるもとになる	その他	
1 (水)	9色丼(給食丼) 牛乳 とりごぼろ汁 黒豆餅袋		精白米 サラダ油 つきこんじやく 上白糖 ごま油	豚肉ももミンチ しほり豆腐 ひじき 豚肉もも きざみ 油揚げ ロースト黒まめ 小袋	しょうが にんにく たまねぎ ホールコーン 冷凍 にんじん 赤ピーマン 青ピーマン ごぼろ汁 たけのこ ゆで ねぎ	酒 しょうゆ みりん* 食塩 こしょう 白 削りふし(だし) 水	616 26.1
2 (木)	スパゲッチュソース 牛乳 野菜と豆のサラダ		ソフトめん サラダ油	牛肉ミンチ 豚肉ももミンチ 牛乳 ミックスビーンズ	にんにく にんじん たまねぎ マッシュルーム レトルト グリンピース 冷凍 トマトホール さまつな キヤベツ ホールコーン 冷凍	加工費(クラス分けめん) ケチャップ ビューラー デミグラスソース ハヤシルウ ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう 白 赤ワイン ローリエ フレンチドレッシング 8g	649 29.1
3 (金)	ごはん 牛乳 さけの香味焼き キャベツときゅうりのあえ物 油揚げのみそ汁		精白米 上白糖	牛乳 さけ 油揚げ 豆腐 塩蔵わかめ 中みそ 白みそ	ねぎ しょうが キヤベツ きゅうり 干切たくあん漬(にんじん たまねぎ えのきたけ)	しょうゆ みりん* 酒 煮干し(だし) 水	591 31.4
6 (月)	ごはん 牛乳 若鶏の大豆からめ きんぴら わかめ汁		精白米 だん粉 油 上白糖 つきこんじやく サラダ油	牛乳 若鶏肉もも カツ用 だいず イス 豚肉もも 豆腐 塩蔵わかめ	ごぼう にんじん さやいんげん 生 たまねぎ ねぎ	食塩 こしょう 白 酒 しょうゆ みりん* カレー粉 水 一味 削りふし(だし) だし昆布	679 27
7 (火)	パン 牛乳 さけとじゃがいものコーンクリーム煮 キャベツとパインのサラダ メープルシロップ		コッペパン じゃがいも、サラダ油 ライスジュレ メープルシロップ	牛乳 さけ 角切り ベーコン	たまねぎ にんじん クリームコーン グリンピース 冷凍 キヤベツ ハイソシアップル密 デビット	パン袋代(クラス) 加工費(クラス分け) スープストック 食塩 こしょう 白 水 フレンチドレッシング(2? 量目不使用) 8g	609 25.4
8 (水)	キーマカレー 牛乳 ひじき入りサラダ 日向夏		精白米 サラダ油 上白糖 ごま油	豚肉ももミンチ 豚しゃぶチップ 大豆 ひき肉 ひよこ豆粒焼き 牛乳 ひじき しらす干し 小	しょうが にんにく にんじん たまねぎ セロリ ダイスタマト キヤベツ さまつな きくらげ ひゆがな	カレー粉 ターメリック ガラムマサラ ローリエ ケチャップ カレー粉の 密付 ウスターソース 食塩 こしょう 白 水 しょうゆ 酢	587 22.6
9 (木)	遠慮ごぼろ丼 牛乳 こまつなのからしあえ		精白米 サラダ油 赤こんじやく 上白糖	豚肉もも 高野豆腐 牛乳	にんにく ごぼう にんじん さやいんげん 生 こまつな りょくとろもやし 切干したにん	しょうゆ みりん* 酒 削りふし(だし) 水 酢 洋かし 粉	571 24.4
10 (金)	ごはん 牛乳 赤きのり揚げ 寒天の酢の物 華風スープ		精白米 だん粉 油 上白糖 マロニー ごま油	牛乳 赤きり揚げ だいず サラダ用 寒天 しらす干し 小 豚肉もも 豆腐	しょうが きゅうり チンゲンサイ りょくとろもやし にんじん たまねぎ たけのこ ゆで きくらげ ねぎ	こしょう 白 酒 酢* しょうゆ トウモロコシ 水 酢 食塩 チキンブイヨン	612 26.5
14 (火)	ソーブレッド 牛乳 じゃがいものチーズ焼き コーンスープ フルーン		ソーブレッド じゃがいも、サラダ油	牛乳 ロースハム千切り ミックスチーズ ベーコン 豆腐	たまねぎ 青ピーマン にんじん ホールコーン 冷凍 キヤベツ ねぎ フルーン餅袋	パン袋代(クラス) 加工費(クラス分け) 加工費(袋入れ再ククラス分け) こしょう 白 細かく小粒* 食塩 しょうゆ チキンブイヨン 水	647 28.3
15 (水)	玄米入りごはん 牛乳 いろどりくわめきの酢の物		アルファ化玄米 精白米 サラダ油 こんじやく じゃがいも 三温糖 上白糖 ごま油	牛乳 若鶏肉もも きざみ ちくわ 塩蔵きわかめ しらす干し 小	にんじん ごぼう 乾しいたげ さやいんげん 生 しょうが きゅうり	加工費(玄米加工費)* しょうゆ みりん* 酒 酢 一味	579 22.2
16 (木)	キムチラーメン 牛乳 揚げ巻 き中華の酢の物		学校給食用中華めん 油 マロニー 上白糖 ごま油	豚肉もも 中みそ 牛乳 ロースハム千切り	にんじん りょくとろもやし はくさい 牛乳 にん 味付け(なちく(しょうゆ) にんにく キヤベツ きくらげ	加工費(ククラス分けめん) 酒 しょうゆ みりん* チキンブイヨン 水 ミニ巻き 洋かし 粉 酢	661 28.2
17 (金)	ごはん 牛乳 すずきの塩焼き 小松菜とじゃこの炒め煮 花切り大根のみそ汁		精白米 ごま油 じゃがいも 上白糖	牛乳 すずき 油揚げ しらす干し 小 豆腐 中みそ 赤みそ	にんじん たまねぎ ながりょう りょくとろもやし たまねぎ ねぎ	食塩 みりん* しょうゆ 煮干し(だし) 水	580 29.9
20 (月)	ごはん 牛乳 ゴーヤチャンプルー さまつなのシークワーサーあえ 冷凍パン		精白米 ごま油 上白糖	牛乳 豚肉もも 豆腐 中みそ まくら水煮	にんじん たまねぎ ながりょう りょくとろもやし さまつな キヤベツ ショウワケ 果汁 冷凍バナナ プル	酒 食塩 こしょう 白 しょうゆ オイスターソース 酢	593 26.5
21 (火)	パン 牛乳 若鶏とさわらの音響焼き 粉ふきいも レタス入り野菜スープ ヨーグルト フルベリーゼリー		コッペパン 上白糖 じゃがいも	牛乳 若鶏肉もも カツ用 さわらベーコン 冷凍手巻豆 ヨーグルト	にんにく ロースマリア(パウダー) レモン 果汁 にんじん たまねぎ レタス ハセリ フルベリーゼリー	パン袋代(クラス) 加工費(ククラス分け) 加工費(袋入れ再ククラス分け) こしょう 白 しょうゆ 白ワイン パザル 粉 ずて塩 チキンブイヨン 水	649 30.4
22 (水)	ごはん 牛乳 じゃがいものそば煮 キャベツの甘酢あえ		精白米 サラダ油 じゃがいも 上白糖	牛乳 牛肉ミンチ ひじき しらす干し 小	にんじん たまねぎ さやいんげん 生 キヤベツ しょうが	しょうゆ 酒 みりん* 酢	602 21.1
23 (木)	まめまめハヤシ 牛乳 グリーンサラダ 冷凍かかん		精白米 サラダ油 じゃがいも	牛肉スライス 豚しゃぶチップ だいず レンズ豆 水煮 調整豆乳 牛乳	にんにく たまねぎ にんじん むぎにんじん 冷凍 キヤベツ きゅうり ホールコーン 冷凍 冷凍みかん	ハヤシルウ ケチャップ ウスターソース チキンブイヨン 赤ワイン ローリエ 食塩 こしょう 白 水 フレンチドレッシング 10g	676 24.4
24 (金)	ごはん 牛乳 いかの照りじょうゆかけ きゅうりの鶏肉あえ 油揚げと豆腐のみそ汁		精白米 だん粉 油 上白糖 じゃがいも	牛乳 いか切巻 赤がつお 油揚げ 豆腐 中みそ 赤みそ	しょうが きゅうり キヤベツ ねぎ にんじん たまねぎ ねぎ	食塩 しょうゆ みりん* 水 煮干し(だし)	643 28.6
27 (月)	ごはん 牛乳 さばの竜田揚げ 大豆とわかめの酢の物 夏けんちん		精白米 だん粉 油 上白糖 ごま油 つきこんじやく	牛乳 さば 冷凍だいず 下凍井産 乾わかめ しらす干し 小 しほり豆腐 油揚げ	しょうが にんじん さまつな ごぼう かぼちゃ ねぎ	しょうゆ 酒 酢 煮干し(だし) 食塩 みりん* 水	711 31.2
28 (火)	遠慮ごぼろ(バーガー) 牛乳 ミネストラスoup 清水白飯ゼリー		コッペパン 三温糖 だん粉 ソフトマヨネーズ 小袋 10g オリーブ油 じゃがいも	若鶏肉もも カツ用 牛乳 ベーコン 冷凍手巻豆	しょうが ごぼう にんじん 青ピーマン にんにく たまねぎ セロリ トマトホール ハセリ 白飯ゼリー	加工費(丸パン) 加工費(スライス) 加工費(加工費) 加工費(袋入れ再ククラス分け) こしょう 白 しょうゆ みりん* 水 チキンブイヨン スープストック 食塩	715 28.7
29 (水)	ごはん 牛乳 肉野菜炒め ワンタンスープ		精白米 サラダ油 ワンタンめん ごま油	牛乳 豚肉ロースカツ用 豚肉もも	キャベツ 青ピーマン たまねぎ にんにく しょうが にんじん すりおろし(にんじん きくらげ はくさい りょくとろもやし) ねぎ	食塩 こしょう 白 ケチャップ しょうゆ ウスターソース みりん* 一味 チキンブイヨン 水	626 26.2
30 (木)	ごはん 牛乳 イシモチジャコの大豆からめ 鶏湯のあえ物 じゃがいものみそ汁		精白米 油 上白糖 じゃがいも	牛乳 イシモチジャコ粉付 だいず イス 湯温ミックス しらす干し 小 油揚げ 豆腐 中みそ 赤みそ	キャベツ りょくとろもやし にんじん たまねぎ えのきたけ ねぎ	しょうゆ みりん* カレー粉 水 煮干し(だし)	613 27.6