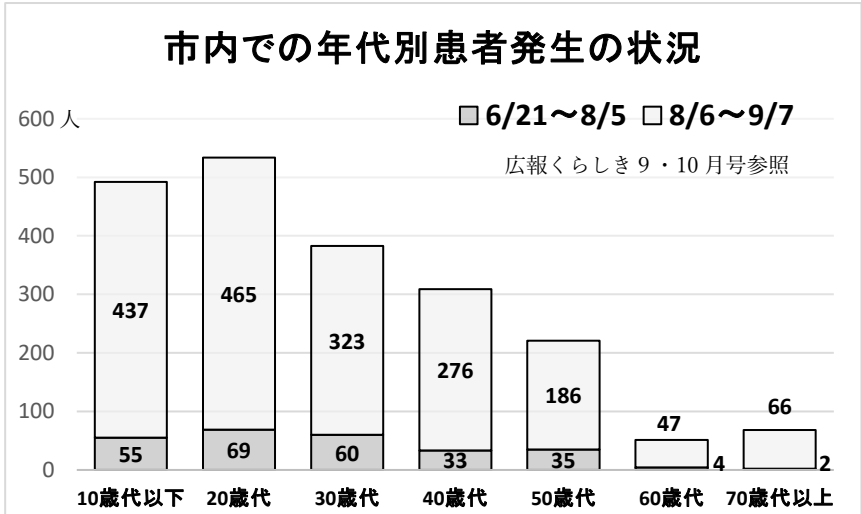
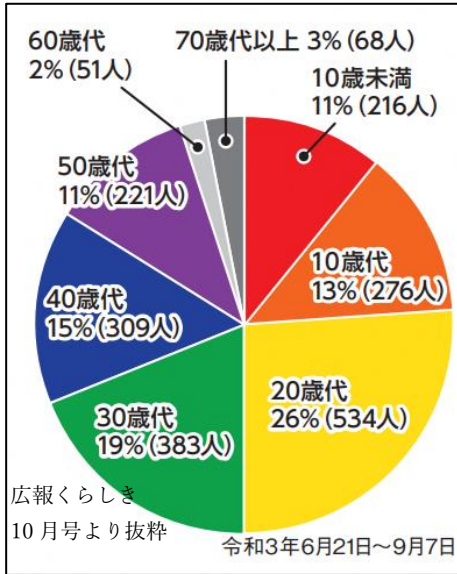


# ほけんだより




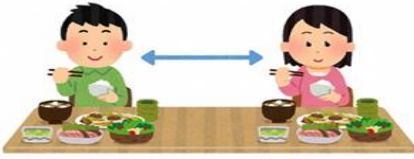

令和3年10月  
倉敷市教育委員会  
保健体育課



## ☆家庭内感染による感染拡大を防ぐために！！

今夏以降、市内での30歳代以下の新型コロナウイルス感染症患者が大幅に増えています。世界的に猛威を振るうデルタ株は感染力が非常に強く、一人が感染するとその家族全員へ感染を広げており、またそのスピードも大変速い状況です。

特に子どもについては、学校内での感染拡大ではなく、職場や会食で感染した家族がウイルスを家庭に持ち帰って感染が拡大する「家庭内感染」の割合が高いのが現状です。感染拡大を食い止めるため、今後も気を緩めることなく、基本的な感染防止対策を継続して感染予防に努めましょう。

<p><b>ストップ！！感染拡大！</b> <b>あります！家庭でできること！</b> ☆子どもたちを感染から守るためには、周囲の大人が感染しないこともとても大切です。</p>	 <p>手洗いは流水と石けんで30秒。必要に応じて手指消毒の活用も。</p>	 <p>正しくマスクを着ける。自分の顔に合ったサイズのマスクを。</p>
<p>体調がいつもと違うときは無理をせず、「かかりつけ医」などに相談し登校・外出を控える。</p> 	 <p>食事中的会話の控える。(黙食)</p>	<p>寒くてもこまめに換気。</p> 

### 実際の感染拡大は、こんな場面で起こっています！！

- 仕事やレジャーで感染拡大地域を訪問したことによる感染拡大
- 連休や夏休みに、親族や友人との会食（屋外でのバーベキューを含む）を通じて感染拡大
- 体調が悪いにも関わらず出勤し事業所内で感染拡大
- 不十分な換気による感染拡大
- 職場の休憩室・更衣室で感染拡大



【倉敷市の感染拡大事例 令和3年8月～倉敷市HPより一部抜粋】