保健だより 4月

令和４年　４月　倉敷市立工業高等学校

入学・進級おめでとうございます

新学期は、誰しも緊張して、疲れが溜まります。その日の疲れはその日にとる事を心がけて、規則正しい生活を送りましょう。

学校医の先生方を紹介します！

今年度、お世話になる学校医の先生方です。みなさんの心身の健康のため、さまざまな面からサポートしてくださいます。また薬剤師の先生は、みなさんが快適に過ごせるように環境や衛生面などのサポートをしてくださいます。

内　科　原先生　　**眼　科**　横江先生　　**耳鼻科**　舘（たち）先生

歯　科　常光（つねみつ）先生　　**薬剤師**　甲加（こうか）先生

４月から５月にかけて様々な検診があります。

検診当日欠席せず、全員受験してください！

保健室の利用方法

- 入退室時は挨拶をしましょう。治療の関係等でいきなり入らないで下さい。
- 利用時間は、休養希望者は原則１時間で、それ以外は（４校時の休養も）早退となります。
- 利用希望者は緊急時をのぞき、職員室の担任等に許可をもらいましょう。
- 保健室内では携帯電話、音楽、ゲーム、飲食、大声での会話等は禁止です。
- 危険な行為や体調不良とみなせない行為等、対応困難な時は退室してもらいます。

以上のことを守って、利用してくださいね！！

学校でケガをしたら？

授業や部活動中にケガをして、医療機関を受診したとき、日本スポーツ振興センターの災害給付金が支払われる場合があります。給付を受けるには、医療機関に記入してもらう書類などが必要となります。

医療機関を受診した場合は、担任または保健室まで連絡してください。

～給付の条件～

- 学校管理下のケガであること。
- 医療費 500 点以上であること。

※　申請してから給付されるまでに 2～3 ヶ月程度かかります。

出席停止となる感染症について

下記のような病気にかかって学校を休んだ場合は、出席停止となります。病院で医師から診断を受けたら、学校へ連絡してください。

集団生活の場ではいろいろな感染症が流行しやすくなります。周りへうつさないために、また自分自身の体調を回復させるためにもしっかり休んでください。

〈 主な病名 〉

- インフルエンザ
- 麻疹
- 風疹
- 水痘
- 流行性耳下腺炎
- 咽頭結膜熱
- 腸管出血性大腸菌感染症
- 新型コロナウイルス感染症

など