

一歩前進

倉敷市立北中学校
3年団学年だより
4月28日発行 第2号

最終学年のスタートから、はや1カ月。皆さんの様子を見てみると、授業中や給食の準備などいろいろな場面で成長を感じます。新型コロナウイルス感染症の感染状況の影響で、参観日や学年懇談が中止、修学旅行が延期になるなど、先行きの見えない不安感はぬぐい切れませんが、今後に向けて、今できる最善のことをしておきましょう。

◆ 勉強の仕方について①

暗記が苦手な人は「反復」が足りない

「勉強したことを記憶できない!」という人は、学習内容の「反復」が足りない可能性があります。例えばワークを1回したり、参考書を1回読んだりしただけで、すぐ次の教科に移る。復習用にまとめノートはつくるけど、あまり見直さない…心当たりはありませんか？

暗記が苦手な人は「関連づけ」も足りない

覚えるのに時間がかかる。覚えたはずなのに思い出せない。そんな暗記効率がよくない人は、知識の「関連づけ」が不足しているのかもしれない。教科書の丸暗記やノートへの丸写しをしがちな人は、これに当てはまる可能性が大了。

情報は単独で覚えようとすると忘れやすいのですが、何らかのつながりがあると覚えやすいそうです。関連情報を加えてボリュームを増やすほうが効果的なんだとか。別の知識と関連づいた情報ほど、覚えやすく思い出しやすいという仕組みが、脳にはあるのだそうです。

そこで「反復練習ノート」を紹介します。ノートの1ページを縦に3分割し、以下のステップで作成・運用します。

1. 左の列に、覚えたい語句を書く。赤シートで隠せる色のペンを使用。
2. 右の列に、語句の意味や説明を書く。余裕があればこれも色ペンで。
3. 左の列に書いた語句を赤シートで隠し、右の列の説明を読んで語句を当てられるかチェック。正答できなかった回数を、中央の列に正の字で書く。

①	②	③
覚えたい語句を書く	①を隠し、解説や意味を見て答える。間違えた回数を記録	①の語句の解説や意味を書く

こんな感じでノートを縦に三つに分けよう

反復練習ノートのメリットは以下の2点。

- ・間違えた回数を記録するので、弱点がはっきり分かる。結果的に復習時間が大幅削減!
- ・左右の列を書き込んでおけば、いつでも手軽に学習内容を反復できる。

ぜひやってみてください。紙面の都合上「関連づけ」に関しては次回紹介します。

(参照サイト <https://studyhacker.net/memorytree-repeat-note>)

◆ 今月の予定

日	曜	行 事	日	曜	行 事
5/1	日		16	月	
2	月	食育（お弁当）の日 ※給食なし	17	火	検尿（二次）
3	火	憲法記念日	18	水	
4	水	みどりの日	19	木	
5	木	こどもの日	20	金	S C来校
6	金	S C来校	21	土	
7	土		22	日	
8	日		23	月	
9	月	弁当必要 ※給食なし	24	火	
10	火	弁当必要 ※給食なし 諸会費引落日	25	水	職員会議 一斉下校
11	水	弁当必要 ※給食なし	26	木	
12	木	弁当必要 ※給食なし	27	金	S C来校
13	金	S C来校	28	土	
14	土		29	日	
15	日		30	月	
			31	火	

※10日は諸会費の引き落とし日です。3年生は教材費が¥3,300となっています。また今回は、いつもの月よりも金額が高くなっています。口座残高の確認をお願いします。なお詳細は4月25日付の案内でご確認ください。

※ 5月以降の予定（4月28日現在）

6月

4日 体育会 6日 振替休業日 7日 専門委員会 9日 歯科検診
18～20、25 備南東地区総体 27日 期末考査試験範囲発表

7月

4～5日 期末考査 14・15日 保護者（三者）懇談 19日 終業式

◆ アオギリ

広島研修で頂いた被爆アオギリ（2世）に葉がつけました。両隣を2m近くある大きなアオギリに挟まれて、心なしか頼りなさそうではありましたが、皆さんと同じく確実に成長しているんだなと実感しました。（裏面に写真を掲載しています）

保護者の皆様へ

希望懇談にお越しくくださった皆さん、お忙しい中、時間を調整していただきありがとうございます。参観日、学年懇談が中止となりましたが、生活のことや学習、進路のことなど、気になることがございましたら、お気軽に学校までご連絡ください。

また今月はお弁当を準備していただかなくてはいけない日が5日あります。ご負担をおかけすることになって申し訳ないのですが、ご協力よろしくお願いします。

点線の中が数年前に植樹したアオギリ（高さ約2m）



四角で囲んだ部分が、昨年11月に皆さんが頂いたアオギリ（高さ約60cm）

確実に成長しています。
みんなと同じだ!!



拡大写真