

Melody(メロディー)冬休み号

令和7年12月22日(月)NO. 10



♪2025年→2026年へ♪

2025年も残りわずかです。皆さんにとって2026年はどんな年になるでしょうか。今年を振り返り、来年の抱負を考えてみましょう。2026年がより良い年になればと思います。

さて、**2026年は午(うま)年で、60年に1度の「丙午(ひのえうま)」**の年でもあります。「丙」と「午」は「火の性質をもつ」とされ、**情熱的でエネルギーッシュな年**とされています。さあ、いよいよ中学校3年生の3学期を迎えます。3学期も様々なことに感謝し、皆さんのが笑顔で元気に生活すること、そして、仲間や家族を想い、一日一日を大切に生活することを願っています。

♪13日間の冬休みがスタート♪

12月25日から1月6日まで、13日間の冬休みが始まります。中学校最後の冬休みです。やらなければならないこと、やりたいことがたくさんあると思います。**積極的な時間の使い方が大切**です。常に具体的な目的を決めて行動し、**上手に時間のコントロール**をしていきましょう。さて、これから3学期に向けて、皆さんにしてほしいことが3つあります。

1つ目は、**体力向上、免疫力向上**です。インフルエンザなどの感染症が流行しています。一度体調を崩すと、本来の自分の力を発揮することができません。また、元の体調に戻るまでに時間がかかります。**規則正しい生活、バランスの良い食事、質の高い睡眠、こまめな水分補給、適度な運動、手洗い・うがい・換気**など、できることを実践しましょう。

2つ目は、**行動力(人間力)のレベルアップ**です。年末年始は様々な行事があります。中学校3年生の冬休みは忙しいと思いますが、まず、**家族と過ごす時間を大切にしてほしい**と思います。また、**家事を積極的に実践すること**を心がけ、自律した生活を送りましょう。また、**インターネットやSNSを中心に、「人を傷つける書き込みや行動を絶対にしない」**など、一人の人間として**責任のある行動をとること**、「誠実な行動をとることを願っています。

3つ目は、**学力のレベルアップ**です。2学期までの成績が決定した今、まさに**これからが本当の勝負**です。自分の学力に磨きをかけてほしいと思います。**過信や油断は大敵です**。自身の課題や目標を具体的に挙げ、焦らず慌てず、やるべきことを確実に、そして、**淡々と取り組みましょう**。

♪1月の主な行事予定(再掲)♪

5日(月) 集金日 7日(水) 始業式 学年末考査(実力テスト) (給食なし) 8日(木) 給食開始 学年末考査(実力テスト) 9日(金) 専門委員会 14日(水) あいさつ運動 14日(水)・15日(木) ⑥面接練習 17日(土) ジャンプ大会 18日(日) 備南ロードレース 22日(木)・23日(金) **私立1期入試** 30日(金) **私立1期入試合格発表**

保護者の皆様へ

先は寒い中の個人懇談大変ありがとうございました。進路事務はまだまだ続いています。ご不明、ご不安な点については遠慮なく、中学校へご連絡・ご相談ください。さて、13日間の冬休みが始まります。生徒にとって、さらなる成長の時間であり、束の間の休息の時間でもあるかと思います。ご家庭でのサポートをどうかよろしくお願ひします。今年も残りわずかになりました。2026年が皆様にとって健康で良い年になりますように願っております。今年も大変お世話になりました。来年もどうぞよろしくお願ひします。