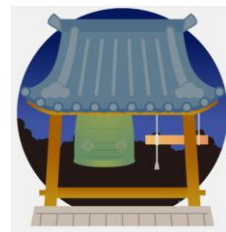


Melody(メロディー)冬休み号

令和7年12月22日(月)NO. 10



♪ 2025年→2026年へ ♪

2025年も残りわずかです。皆さんにとって2026年はどんな年になるでしょうか。今年を振り返り、来年の抱負を考えてみましょう。2026年がより良い年になればと思います。

さて、**2026年は午(うま)年**で、**60年に1度の「丙午(ひのえうま)」**の年でもあります。「丙」と「午」は「**火の性質をもつ**」とされ、**情熱的でエネルギッシュな年**とされています。さあ、いよいよ中学校3年生の3学期を迎えます。3学期も様々なことに感謝し、皆さんが笑顔で元気に生活すること、そして、仲間や家族を想い、一日一日を大切に生活することを願っています。

♪ 13日間の冬休みがスタート ♪

12月25日から1月6日まで、13日間の冬休みが始まります。中学校最後の冬休みです。**やらなければならないこと、やりたいことがたくさんある**と思います。**積極的な時間の使い方が大切です**。常に具体的な目的を決めて行動し、**上手に時間のコントロール**をしていきましょう。さて、これから3学期に向けて、皆さんにしてほしいことが3つあります。

1つ目は、**体力向上、免疫力向上**です。インフルエンザなどの感染症が流行しています。一度体調を崩すと、本来の自分の力を発揮することができません。また、元の体調に戻るまでに時間がかかります。**規則正しい生活、バランスの良い食事、質の高い睡眠、こまめな水分補給、適度な運動、手洗い・うがい・換気**など、できることを実践しましょう。

2つ目は、**行動力(人間力)のレベルアップ**です。年末年始は様々な行事があります。中学校3年生の冬休みは忙しいと思いますが、まず、**家族と過ごす時間を大切に**してほしいと思います。また、**家事を積極的に実践**することを心がけ、自律した生活を送りましょう。また、**インターネットやSNSを中心に、「人を傷つける書き込みや行動を絶対にしない」**など、一人の人間として「**責任のある行動をとること**」、「**誠実な行動をとること**」を願っています。

3つ目は、**学力のレベルアップ**です。2学期までの成績が決定した今、まさにこれからが**本当の勝負**です。自分の学力に磨きをかけてほしいと思います。**過信や油断は大敵**です。自身の**課題や目標を具体的に挙げ、焦らず慌てず、やるべきことを確実に**、そして、**淡々と取り組み**ましょう。

♪ 1月の主な行事予定(再掲) ♪

5日(月) 集金日 7日(水) 始業式 学年末考査(実力テスト)(給食なし) 8日(木) 給食開始 学年末考査(実力テスト) 9日(金) 専門委員会 14日(水) あいさつ運動 14日(水)・15日(木) ⑥面接練習 17日(土) ジャンプ大会 18日(日) 備南ロードレース 22日(木)・23日(金) **私立1期入試** 30日(金) **私立1期入試合格発表**

保護者の皆様へ

先は寒い中の個人懇談大変ありがとうございました。進路事務はまだまだ続いています。ご不明、ご不安な点については遠慮なく、中学校へご連絡・ご相談ください。さて、13日間の冬休みが始まります。生徒にとって、さらなる成長の時間であり、束の間の休息の時間でもあるかと思います。ご家庭でのサポートをどうかよろしくお願いします。今年も残りわずかになりました。2026年が皆様にとって健康で良い年になりますように願っております。今年も大変お世話になりました。来年もどうぞよろしくお願いいたします。