

# 教育相談だより

倉敷市立玉島北中学校

2026 第9号

令和8年1月7日

## 「情熱の年」



2026年が始まりました。今年の干支は午（うま）ですが、実は丙午（ひのえうま）という特別な“うま”年です。干支は十二支の動物の要素と、もうひとつの要素「十干（じっかん）」という自然のエネルギーとの組み合わせで、その年の性質が決まると言われています。この丙午は60年に一度しかめぐってきません。丙午の「丙」とは、太陽の光を意味し、「午」も火の気を持つ力強い存在です。二つの「火」が重なる2026年は、情熱や行動力が高まり、勢いのある年になると言われています。大地を蹴って走り出す馬のように、自分の目標や夢に向かって元気な3学期をスタートしたいですね。また、「社交性を高めて人から人へ思いを伝える」ことが開運ポイントだそうです。3年生は受験も近く、3月の卒業も見えてきました。「お互い（受験等）がんばろう」「（先輩、）応援しています」「（家族に）いつもありがとう」など、ぜひ言葉に出して伝えてみましょう。

## 【スクールカウンセラー】

いしい ともひさ  
石井 智久先生

## 【1月の来校予定】



1月14日（水）13:30～16:30

19日（月）13:30～16:30

26日（月）13:30～16:30



場所：スマイルルーム（保健室隣）

相談時間：1回 30～45分

【2月の来校予定】 2/2・9・16（月）午後（13:30～16:30）

※日にちと時間の確認をよろしくお願いいたします。

相談申し込み方法 玉島北中学校

TEL 526-3000

カウンセリングのご依頼は、担任の先生か、生徒支援コーディネーターの藤原までご連絡ください。