

教育相談だより

倉敷市立玉島北中学校

2025 第6号

令和 7 年10月 1 日

「言葉は手段のひとつ」



みなさんは、人と話したり、コミュニケーションをとったりすることは好きですか。友達とのやりとりや家族との会話、先生と話すとき、思わず強かったり、相手を傷つけたりする言葉を言ってしまうことはありませんか。そんなつもりじゃなかったのに…。言葉が足りず、誤解されてしまったり、逆に言わなくていいことまで言ってしまった…。最近では自分の意見や思いを伝える、人とコミュニケーションをとることに臆病な人が増えたと言われています。みなさんはどうでしょうか。何か話さなきゃ…と思うほど緊張してしまう人は、まず聞き役に徹するといわれます。うなずいたり、適度にあいづちを打つことを意識してみましょう。そして相手の気持ちに共感してみましょう。「大変だったね」「がんばったね」「わたしでもきっとそう思う」。言葉はコミュニケーション手段の一つです。相手を思う気持ちや、相手に伝えたい気持ちを大切にしたいですね。

【スクールカウンセラー】

いしい ともひさ
石井 智久先生

【10月の来校予定】

10月 6日(月) 13:30~16:30

20日(月) 13:30~16:30

27日(月) 13:30~16:30

場所：スマイルルーム（保健室隣）相談時間：1回 30~45 分

【11月の来校予定】 11/10(月)・17(月) 午後 (13:30~16:30)

※カウンセリング会場が今月から変更しています。ご注意ください。

相談申し込み方法 玉島北中学校

TEL 526-3000

FAX 522-5572

カウンセリングのご依頼は、担任の先生か、生徒支援コーディネーター藤原までご連絡ください。