



学校と家庭・地域を結ぶ学校通信 48号

しなやか



倉敷市立本荘小学校

令和5年7月18日

着衣泳を体験しました！

着衣泳は、（水着ではなく）普段の服を着たまま入水する水泳の授業です。通常の水着での水泳の授業では体験できない「非常時」を体験することで、いざというときに落ち着いて対応できるようにするのが目的です。

服のまま落水してしまった時は？



一番大事なことは、「あわてずに、浮いて、待つ」ということです。上向きに寝た姿勢で、呼吸をしながら浮く（ラッコ浮き）。また、手近に浮くものがあれば、ラッコのようにお腹の上に抱えて浮くことができます。



水球を体験しました！放課後子ども教室

最初に、ボールの取り方・投げ方、ドリブル（泳ぎながらボールを運ぶ）、シュートの練習をしました。その後、いよいよゲーム開始。子どもたちは大喜びで、元気いっぱいゲームを楽しんでいました。

