



しなやか



倉敷市立本荘小学校 令和5年6月23日

プール開き



6月21日（水）、雨上がりの薄曇りで、少し気温が低かったのですが、本荘小学校のプールに、子どもたちの歓声が戻ってきました。

子どもたちからは、口々に「寒い!」「大丈夫!」「嬉しい!」などの声が聞こえてきました。楽しかったようです。

水泳は、短時間でもしっかり体力を使い、丈夫で健康な体を作るのによい運動だと言われています。自分の目標を立て、それに向かってチャレンジしてほしいです。

しっかり準備体操をして!



プールに入る前の水浴び!



この日は、プールの水の感触を確かめながら、水遊びを楽しんでいました。みんな嬉しそうでした。

