

しなやか

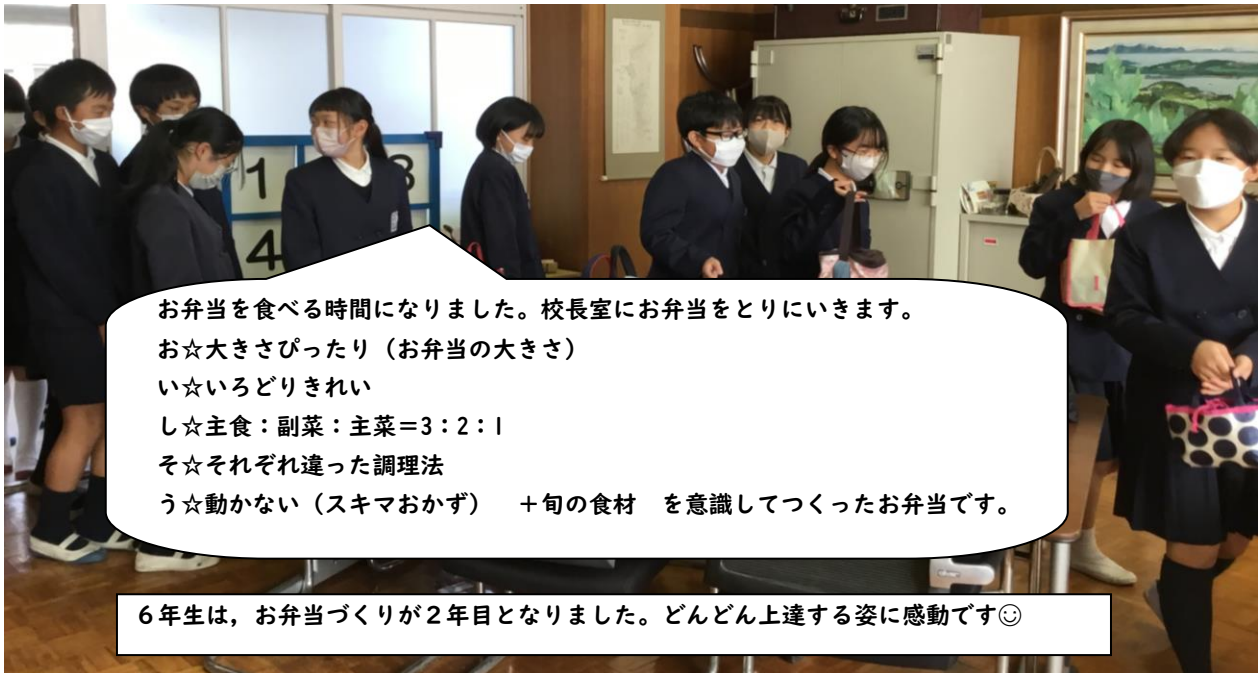
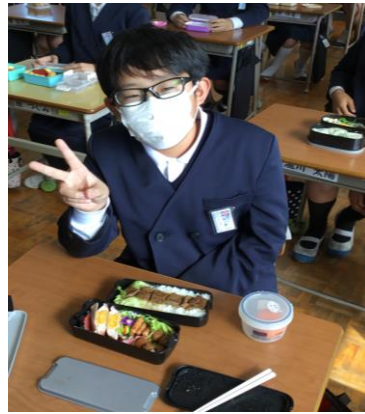
令和5年11月30日

本荘小 第1回「お弁当の日」



卵焼きがうまくできた～！早く食べたい～！楽しそうな声が聞こえてきます。11月20日(月)は、今年で14年目となる本荘小学校の「お弁当の日」でした。家庭科の授業で学習したお弁当づくりのポイントを取り入れながらバランスの良いお弁当づくりに挑戦しました。そして出来上がったお弁当はまさしく「世界で一つだけのお弁当」です。子どもたちの笑顔から充実した時間を過ごしたことが感じられました。その様子をご覧ください。





お弁当を食べる時間になりました。校長室にお弁当をとりにいきます。
お☆大ききびったり（お弁当の大きさ）
い☆いろどりきれい
し☆主食：副菜：主菜=3：2：1
そ☆それぞれ違った調理法
う☆動かない（スキマおかず） +旬の食材 を意識してつくったお弁当です。

6年生は、お弁当づくりが2年目となりました。どんどん上達する姿に感動です😊

児童の感想より

- おいしく、いろどりが良く、配置も良く、自分で作った弁当の中で1番おいしいと思いました。
- 酢豚をつくるのが難しかった。またつくってみたい！野菜をたくさん入れて3ベジを意識した。
- 前は、茶色が多めだったけど緑色や黄色の食材を入れて、彩りを良くしたり、ヘルシーにしたりすることを考えて、作るものを決めました。
- ピーラーを使うのが怖かった。レンコンとさつまいもがかたくて切りにくかった。

保護者の感想より

- ごぼうやにんじんの細切りが大変そうだったけどがんばっていました。たまごやきも上手にできていました。味見しておいしかったので、これからたくさん料理してもらいたいです。
- 好きなものばかりでなく自分の苦手な野菜も取り入れ、とても考えて作ったお弁当になったね。
- 準備や片付けをテキパキできるようになって楽しんで作っていたね。家族みんな喜んでたべました。

次回、第2回目を2月19日（月）に予定しています。今回の反省を生かしながら、さらによりよいお弁当作りをすることを通して、食べ物やおうちの人の有難さに気づいてほしいと思います。保護者の皆様、ご支援・ご協力をありがとうございました。次回もよろしくお願ひします。