学校と家庭・地域を結ぶ学校通信　３７号

しなやか

倉敷市立本荘小学校　　令和８年９月４日



係活動　始動！（5年生）

５年生の教室をのぞくと、さっそく係の活動が始まっていました。クラスのみんなが楽しく過ごせるようにと、自分の得意や興味のあることを活かして計画を立てていました。誰かのためになることをしているときの顔は、とても輝いています。「しなやか」のめあてにもつながっていて、素晴らしいことだと思いました。















2年生　食育指導をしていただきました！

９月３日の給食時間に、児島の学校給食共同調理場から栄養士の先生が来てくださり、２年生に食育指導をしてくださいました。テーマは、「旬の野菜を食べよう」です。夏野菜を食べる良さについて教えてくださいました。それは、次の３点です。





１　夏野菜は、水分が多いので体を冷やしてくれる。
２　夏野菜は、ビタミンやミネラルで夏バテを防いでくれる。
３　夏野菜は、いろどり豊かなので、食欲を増してくれる。

まだまだ暑い日が続きます。夏野菜をおいしくいただいて、元気に過ごしたいものです。ちなみに２年生は、この日も給食を完食していました。素晴らしいです！

