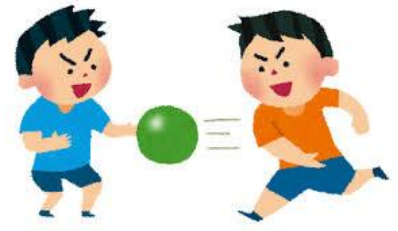




# しなやか

倉敷市立本荘小学校 令和6年1月23日



## 地域連携放課後子ども教室

1月19日（金）、地域連携放課後子ども教室「ACP（アクティブチャイルドプログラム）」が行われました。「ACP」とは、子どもたちが楽しみながら積極的にからだを動かせる運動で、J S O P（日本スポーツ協会）が開発したものです。子どもたちが、思わずからだを動かしたくなる「場・しかけ」があり、楽しみながらからだを動かすことができるプログラムです。

当日は36名の子どもたちが参加し、清音スポーツクラブの三宅厚自様の進行のもと、とても楽しい時間を過ごしました。



体を動かす運動の楽しさを味わってほしい、日常生活の中で進んで運動をしてほしいという願いのもと実施いたしました。今後も様々な機会に「夢中になって体を動かそうとする子どもの育成」を図っていきたいと思います。

