

2月予定献立表

2026年



月	火	水	木	金
2 玄米入りごはん 牛乳 とりちゃんこ はりはりあえ	3 ごはん 牛乳 若鶏の照り焼き れんこんの梅肉 えのきたけの すまし汁	4 季節の料理 ～節分にちなんで～ いわしの旨辛丼 牛乳 昆布の酢の物 のっぺい汁	5 ドッグサンド 牛乳 グリーンポターージュ	6 ごはん 牛乳 みそ煮込みおでん 切干大根のいため煮
9 9色DON(給食丼) 牛乳 寒天サラダ	10 和風カレーうどん 牛乳 もやしのからしあえ	11 けんこくきねんび 建国記念日	12 照り焼きチキン バーガー 牛乳 豆乳チャウダー	13 ごはん 牛乳 みそカツ キャベツのあえ物 わかめ汁
16 ごはん 牛乳 大根のオイスター ソース煮 中華のあえ物	17 中華大豆ごはん 牛乳 中華スープ フルーツ白玉	18 ごはん 牛乳 山頭火鍋 はすのさんばい	19 パン 牛乳 ビーフシチュー キャベツとコーンの サラダ	20 ごはん 牛乳 若鶏のから揚げ キャベツと こまつなの酢の物 豆腐のみそ汁
23 天皇誕生日	24 ソフトめん ミートソースかけ 牛乳 海藻サラダ	25 ★リザーブ給食★ ごはん 牛乳 春菊のみそ汁 はくさいのおかかあえ Aランチ さわらの幽庵焼き 味付けのり Bランチ いかの幽庵焼き いそわかめふりかけ	26 パン 牛乳 あじのロバール ソースあえ 粉ふきいも コーンスープ	27 ごはん 牛乳 野菜と豆腐の いため煮 はるさめサラダ



えほうまき

恵方巻クイズ

Q.1 恵方巻の中に入れる具材は何種類？

- ① 7種類
- ② 3種類
- ③ 1種類

Q.2 恵方巻を食べるときに「おねがいごと」はどうするのがよい？

- ① 声に出して言う
- ② 紙に書く
- ③ 心の中で思う

答えはうらにあるよ！

～恵方巻を食べるときの極意～

- その1 その年の幸せがやってくる方向を向いて食べるべし
- その2 おねがいごとがにげないようにだまって食べるべし
- その3 切らずに1本まるごと食べるべし

