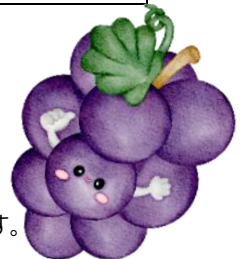


2025年 8・9月 予定献立表

月	火	水	木	金
～<u>献立</u>～ 9月は夏の疲れが出る頃です。まだまだ残暑きびしい日々が続 きそうですが、体調を崩さないよう、「早寝・早起き・朝ごはん」 で生活リズムをととのえて、健康管理をしましょう。			28 ドッグサンド 牛乳 コンソメスープ 冷凍みかん	29 季節の果物(地場産物) 9色(給食)DON 牛乳 小松菜のからしあえ ピオーネ
1 ごはん 牛乳 豚肉のブルコギ キムチスープ	2 牛肉とごぼうの そぼろごはん 牛乳 にらとじゃがいものみそ汁 オレンジ	3 ごはん 牛乳 ホイコーロー 中華スープ	4 フィッシュバーガー 牛乳 かぼちゃのポタージュ ゆずレモンゼリー	5 郷土料理(沖縄県) ごはん 牛乳 豆腐チャンプルー キャベツのあえ物
8 キーマカレー 牛乳 きゅうりとわかめのサラダ プルーンヨーグルト	9 ぶっかけうどん 牛乳 ちくわの天ぷら わかめの酢の物	10 中華丼 牛乳 もやしのからしあえ	11 パン 牛乳 豆腐のカレー炒め煮 はるさめサラダ	12 郷土料理(岡山県) ごはん 牛乳 ままかりの酢漬 大豆あえ かぼちゃのみそ汁
15 敬老の白	16 地場産物を 使用した料理(なす) ごはん 牛乳 マーボーなす チンゲンサイの中華あえ	17 ごはん 牛乳 豚キムチ豆腐 ムチム(韓国のあえ物)	18 パン 牛乳 なすとじゃがいもの ミートソース焼き 野菜スープ	19 玄米入りごはん 牛乳 若鶏のピリ辛揚げ ひじき入り五目煮 わかめのすまし汁
22 ごはん 牛乳 肉じゃが 千草あえ	23 秋分の白	24 ビビンバ 牛乳 わかめスープ 日向夏ゼリー	25 季節の料理 パン 牛乳 あじのトマトソースかけ 冬瓜スープ	26 ごはん 牛乳 きびなごのかりかりフライ いそ煮 なすと油揚げのみそ汁
29 ごはん 牛乳 いかの照りじょうゆかけ きんぴら さつまいものみそ汁	30 ソフトめん クリームソースかけ 牛乳 キャベツとコーンの サラダ	 ピオーネ ピオーネの生産量は岡山県が全国で1位です。 強い甘みと適度な酸味、粒が大きいことが特徴です。		

ピオーネは
 どのように
 大きくなるのかな?



5月上旬
 新しい枝が
 伸び始める



5月下旬
 はな
 花がさく



6月
 み おお
 実が大きくなる



7月
 むらさき いろ
 紫色に色づく



8月下旬
 しゅうかくじき
 収穫時期