

挑戦!



倉敷市立東中学校
第2学年10月号
令和4年10月3日(月)

チャレンジワーク

いよいよ本番です!

<チャレンジワークに向けて>

1. 気持ちの良い挨拶と返事
2. 自分で考えて自分で行動する
3. 東中生としての自覚と責任をもつ

9月27日(火)に、倉敷市の協力のもと、8社の企業の方々を迎えて「企業学び楽舎」を行いました。「どんな仕事をしているのか」、「その仕事にどんな歴史があるのか」から「仕事をするために必要なこと」や「中学生の今、学んでもらいたいこと」などの講義を受けた後、それぞれの企業の仕事を少し体験させてもらいました。

全ての企業の話は聞けませんでした。真田紐は真田幸村親子が作っていたという話やJFEスチールの作っている電磁鋼板は世界で4社しか作れないという話が印象的でした。玉島信用金庫ではカードゲームでお金について学んだり、目黒建設で使っている水平を計る機械を実際に見せてもらったり、スイートホスピタルの方と血圧を測ったりと楽しく活動できていました。福祉関係の仕事では、実際に行なわれている活動やゲームを体験したり、紙鉄砲を作ったりしていました。どの企業の講座でも、「仕事」を身近に感じられ自分たちが持っている職業観に広がりを感じたようです。



9月16日の学年集会では、三崎先生から3つのチャレンジワークに向けて心がけてほしいことの話がありました。社会で働くときは、まず「気持ちの良い挨拶と返事」から始まります。「自分で考えて自分で行動する」ためにはしっかり聞いてしっかり考えて行動しましょう。わからないことは質問して確かめることも大切です。また、校外に出ると一人一人が「東中学校の顔になります」。「東中生としての自覚と責任を持って」行動してもらいたいです。

10月3～5日には、事前訪問に行きます。18日からのチャレンジワークに向けて、仕事内容や準備物等の確認をします。また、実際に自転車や電車・バスを使って訪問することで当日の出勤時間に間に合うのかも確認します。チャレンジワークに向けて初めて事業所の方に会います。「気持ちの良い挨拶と返事」から始めましょう。

10月の行事予定



日	曜	学 校 行 事	日	曜	学 校 行 事
1	土		15	土	
2	日		16	日	
3	月	地域連携あいさつ運動 生徒会役員選挙 選挙運動期間(～14日) チャレンジワーク事前訪問(予備日)	17	月	3年修学旅行(～18日) チャレンジワーク事前指導
4	火	チャレンジワーク事前訪問	18	火	チャレンジワーク
5	水	チャレンジワーク事前訪問(予備日) 第2時程、6校時	19	水	チャレンジワーク
6	木		20	木	チャレンジワーク
7	金	考査前部活動停止	21	金	放課後 体育会係会
8	土		22	土	
9	日		23	日	
10	月	スポーツの日	24	月	第2時程
11	火	地域連携環境整備	25	火	
12	水	中間考査、第2時程、5校時	26	水	第2時程、6校時(係連携)
13	木		27	木	
14	金	生徒会立会演説会	28	金	体育会予行
			29	土	第76回体育会
			30	日	
			31	月	

<11月の予定>

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 1日(火) 地域連携あいさつ運動 | 15日(火) 地域連携環境整備 |
| 2日(水) 生徒会の日 | 21日(月) 考査前部活動停止 |
| 5日(土)～7日(月) 県秋季大会 | 28日(月)～30日(水) 期末考査 |

<体調管理は大丈夫?>

少し涼しくなって、過ごしやすくなってきました。しかし、夏の疲れが出始めたのか体調を崩している人が増えているように感じます。

先日、テレビで、「鉄分不足で体調不良になる」という情報を目にしました。貧血が多い女性だけでなく、成長期の男子も鉄分不足になりがちだそうです。給食では、苦手なものが入っていると全部残すという生徒がいて、鉄分だけでなく、ビタミンやミネラル、たんぱく質など成長期に必要な栄養分が足りていないのではないかと心配になります。

また、睡眠不足なのか、授業中に伏せたり寝てしまったりする生徒もいます。遅くまで勉強している人や、ゲームや動画で寝不足になっている人もいます。

健康に過ごすためには、【バランスの良い食事】、【質の良い睡眠】、【適度な運動】が必要です。季節の変わり目で体調をくずしやすい時期です。今一度自分の生活を振り返ってみましょう。29日には、体育会があります。練習時間も増えるので、体調を整えて臨みましょう。