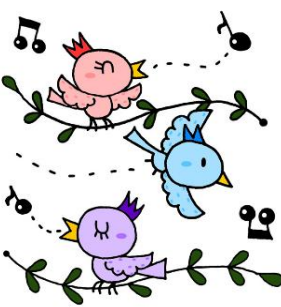




6月もりつけ表



〈 倉敷市立郷内中学校 〉

月	火	水	木	金
★ 食器は3種類です★ 茶わん 汁わん 深皿		☆お知らせ☆ 6/3 : 振替休業日 6/28: 期末考査のため給食なし 食べるまえは てあらいを  		
3 振替休業日	4 わくわくランチ	5	6	7 わくわくランチ
	ごぼうと 塩昆布の天ぷら キャベツの 甘酢あえ 玄米入り じゃがいもの ごはん そぼろ煮 	プルーン 野菜と豆の サラダ 若鶏の マスタード焼き パン 野菜 スープ 	ホキの ピリ辛揚げ きくらげの中華あえ 華風スープ 	日向夏 ひじき入り サラダ ごはん ごぼうの ハヤシライスの ルー 
10	11 残量調査 わくわくランチ	12 残量調査	13 残量調査 わくわくランチ	14 残量調査
納豆 あじの みりん干し 干しえび入り 酢の物 いりどり 	じゃこの から揚げ 小松菜の からしあえ ごはん 色井 (給食井) の具 	白桃ゼリー 連島バーガー の具 ハンエック タルタル ソース パン ミネスト ラ スープ 	すずきの塩焼き 小松菜とじゃこの 炒め煮 切干大根 入りみそ汁 	若鶏の 大豆がらめ きんぴら かきたま汁 
17	18	19	20 わくわくランチ	21
じゃがいもと 大豆の甘辛 チンゲンサイと しめじのおひたし うどん かやくうどん の汁 	いかの煮付け きゅうりの 梅肉あえ じゃがいもの みそ汁 	ヨーグルト じゃがいもの サラダ ハンエック マヨネーズ パン 豆腐の カレー 炒め煮 	豚肉のから揚げ ゴーヤチャンプルー もずく スープ 	肉野菜炒め チンゲンサイと 卵のスープ 
24	25	26 ☆リザーブ給食☆ わくわくランチ	27	28 期末考査
はるさめの あえ物 とりめし 豆腐と わかめの すまし汁 	揚げさばの 甘酢かけ 大豆とわかめの 酢の物 夏けんちん 	ブルーベリージャム/ メープルシロップ 粉ふきいも 若鶏/さわらの 香草焼き ソーイ ブレッド レタス入り 野菜スープ 	冷凍パイン キャベツの ナムル 豚キムチ 豆腐 	給食なし 