

4月もりつけ表 〈 倉敷市立郷内中学校 〉

月	火	水	木	金
<p>きれいなみじたくで給食当番</p> <p>健康?</p> <p>下痢?</p>			<p>★ 食器は3種類です★</p> <p>茶わん 汁わん 深皿</p>	
<p>※12日（金）から1年生も給食が始まります。</p>				

<p>8 始業式</p>	<p>9</p> <p>小松菜のおかかあえ</p> <p>牛乳</p> <p>すきやき</p>	<p>10 はっさく</p> <p>キャベツのレモン酢あえ</p> <p>牛乳</p> <p>豆腐のチリソース煮</p> <p>パン</p>	<p>11 入学式</p>	<p>12 1年生給食開始</p> <p>ヨーグルト</p> <p>海藻サラダ</p> <p>牛乳</p> <p>玄米ごはん</p> <p>カレーのルー</p>
<p>15 わくわくランチ</p> <p>揚げぎょうざ</p> <p>牛乳</p> <p>ひじき入り中華のからしあえ</p> <p>中華めん</p> <p>ちゃんぽんめんの具</p>	<p>16</p> <p>さばの塩焼き</p> <p>牛乳</p> <p>大豆とわかめの酢の物</p> <p>にらとじゃがいものみそ汁</p>	<p>17 甘夏かん</p> <p>小松菜とコーンのサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>ベーコン煮</p> <p>パン</p>	<p>18 わくわくランチ</p> <p>さわらの照り焼き</p> <p>牛乳</p> <p>なます</p> <p>赤飯</p> <p>湯葉入りすまし汁</p>	<p>19 わくわくランチ</p> <p>小いわしの梅の香揚げ</p> <p>牛乳</p> <p>小松菜の甘酢あえ</p> <p>若竹煮</p>
<p>22</p> <p>磯わかめふりかけ</p> <p>牛乳</p> <p>にしきあえ</p> <p>じゃがいものカレー煮</p>	<p>23 わくわくランチ</p> <p>若鶏の磯辺揚げ</p> <p>牛乳</p> <p>たけのこの木の芽あえ</p> <p>えのきたけのすまし汁</p>	<p>24 美生かん</p> <p>キャベツ</p> <p>牛乳</p> <p>ハンバーガー</p> <p>スライスチーズ</p> <p>豆乳チャウダー</p> <p>パン</p>	<p>25</p> <p>ホキの南蛮漬け</p> <p>牛乳</p> <p>きんぴら</p> <p>卵入りわかめ汁</p>	<p>26</p> <p>焼きししやも</p> <p>牛乳</p> <p>キャベツのあえ物</p> <p>春の香りごはん</p> <p>わらびのみそ汁</p>
<p>29 昭和の日</p>	<p>30 わくわくランチ</p> <p>豚肉と大豆の甘辛</p> <p>牛乳</p> <p>小松菜と切干大根の炒め煮</p> <p>豆腐のみそ汁</p>	<p>上手に盛りつけましょう!</p> <p>おかず</p> <p>牛乳</p> <p>右: 牛乳</p> <p>左: 主食</p> <p>右: 煮物や汁</p>		<p>石けんで手を洗おう!</p>