



2月もりつけ表



〈 倉敷市立郷内中学校 〉

月	火	水	木	金
<p>※ 給食当番・それ以外の方も、自分のハンカチを持ってきましょう。</p>				
		1	2	3 わくわくランチ
		ほうれん草のソテー タンドリーチキン パン ビーンズスープ	ネーブル はるさめサラダ 野菜と豆腐の炒め煮	節分豆 昆布の酢の物 いわしの甘辛丼 けんちん汁
6 わくわくランチ	7	8 3年生給食なし	9 3年生給食なし	10
ポンカン 大豆とわかめの酢の物 かき揚げ うどん かき揚げうどんの汁	わかさぎの空揚げ 小松菜のおかかあえ とりちゃんこ	ヨーグルト 海藻サラダ 胚芽パン ポークビーンズ	豚肉の甘辛 キャベツと塩昆布のあえ物 かきたま汁	韓国式のり ナムル キムチ鍋
13 わくわくランチ	14	15	16	17 わくわくランチ
さばの塩焼き ごぼうと茎わかめのきんぴら 玄米入りごはん さつま汁	小魚のあまからめ もやしのからしあえ みそ煮込みおでん	プルーン フレンチサラダ パン ビーフシチュー	揚げぎょうざ 中華のあえ物 大根のオスターソース煮	焼きししやも 白菜の甘酢あえ ひじきごはん 大根と春菊のみそ汁
20	21 わくわくランチ	22	23	24
焼きプリンタルト 水菜入りサラダ ソフト麺 クリームスパゲッティのソース	いよかん 茎わかめの酢の物 しもつかれ	角チーズ 粉ふきいも 豚肉のロベールソースかけ パン 白菜スープ	天皇誕生日 	切干大根の中華炒め 中華大豆ごはん 華風スープ
27 わくわくランチ リザーブ給食	28	<p>❖お知らせ❖</p> <p>2月8日(水)・9日(木)の2日間は、公立特別入試のため3年生の給食はありません。</p>		<p>★食器の種類★ 食器は3種類です。</p> <p>茶わん 汁わん 深皿</p>
デコボン1/4個 はるみ1/2個 若鶏/さけの照り焼き れんこんの梅肉あえ 豆腐のすまし汁	みそカツ キャベツのあえ物 えのきたけのみそ汁			