



# 1月もりつけ表

〈 倉敷市立郷内中学校 〉

月	火	水	木	金
<p>あけまして おめでとうございます</p>	<p>★食器の種類★ 食器は3種類です。</p> <p>茶わん 汁わん 深皿</p>	<p>た 食べるまえは てあらいを</p> <p>※ 給食当番・それ以外の人も、自分のハンカチを持ってきましょう。</p>		
<p>☆お知らせ☆</p> <p>1月26日(木)、27日(金)の2日間は、私立1期入試のため、3年生の給食はありません。</p>	<p>10 3学期始業式</p> <p>おいしいよ!</p> <p>冬の野菜とくだもの</p>	<p>11</p> <p>ハチミツ&amp;マーガリン</p> <p>野菜のマリネ 牛乳</p> <p>パン クリームシチュー</p>	<p>12</p> <p>味つけ乾燥黒豆 牛乳</p> <p>さわらの照り焼き 白玉雑煮</p> <p>紅白なます</p>	<p>13 わくわくランチ</p> <p>ちくわの二色揚げ 牛乳</p> <p>茎わかめと大豆の酢の物</p> <p>ごはん げためしの具</p>
<p>16</p> <p>揚げしゅうまい 牛乳</p> <p>大根のナムル</p> <p>中華めん キムチラーメンの具</p>	<p>17 わくわくランチ</p> <p>みかん</p> <p>小松菜としめじのおひたし 牛乳</p> <p>石狩鍋</p>	<p>18</p> <p>キャベツのソテー 牛乳</p> <p>若鶏とじゃがいものグラタン</p> <p>胚芽パン 野菜と豆のスープ</p>	<p>19</p> <p>ポンカン 牛乳</p> <p>ほうとうじゅ 宝島寺漬</p> <p>たこめし 豚汁</p>	<p>20</p> <p>豚肉のゆずみそからめ 牛乳</p> <p>白菜のおかかあえ</p> <p>のっぺい汁</p>
<p>23</p> <p>ヨーグルト</p> <p>海藻サラダ 牛乳</p> <p>ごはん カレーのルー</p>	<p>24 わくわくランチ</p> <p>ネーブル 牛乳</p> <p>水菜のあえ物</p> <p>厚あげとキャベツの甘辛みそ炒め煮</p>	<p>25</p> <p>プリン 牛乳</p> <p>カツサンドの具 ケチャップソース</p> <p>パン 白菜スープ</p>	<p>26 3年生給食なし</p> <p>さけの塩焼き 牛乳</p> <p>切干大根の煮つけ</p> <p>すいとん</p>	<p>27 わくわくランチ 3年生給食なし</p> <p>若鶏の薬味ソースかけ 牛乳</p> <p>小松菜のあえ物</p> <p>わかめスープ</p>
<p>30</p> <p>小いわしの梅の香揚げ 牛乳</p> <p>ひじき入り酢の物</p> <p>うどん 肉ごぼううどんの具</p>	<p>31</p> <p>さばの梅だれかけ 牛乳</p> <p>れんこんのあえ物</p> <p>玄米入りごはん 大根と白ねぎのみそ汁</p>	<p>1/24~30は学校給食週間です。</p> <p>「いただきます!」 感謝の心で</p>		