



1月もりつけ表

〈 倉敷市立郷内中学校 〉

月	火	水	木	金
<p>あけまして おめでとうございます</p>	<p>★食器の種類★ 食器は3種類です。</p> <p>茶わん 汁わん 深皿</p>	<p>た 食べるまえは てあらいを</p> <p>※ 給食当番・それ以外の人も、自分のハンカチを持ってきましょう。</p>		
<p>☆お知らせ☆</p> <p>1月26日(木)、27日(金)の2日間は、私立1期入試のため、3年生の給食はありません。</p>	<p>10 3学期始業式</p> <p>おいしいよ!</p> <p>冬の野菜とくだもの</p>	<p>11</p> <p>ハチミツ&マーガリン</p> <p>野菜のマリネ</p> <p>パン</p> <p>クリームシチュー</p> <p>牛乳</p>	<p>12</p> <p>味つけ乾燥黒豆</p> <p>さわらの照り焼き</p> <p>紅白なます</p> <p>白玉雑煮</p> <p>牛乳</p>	<p>13 わくわくランチ</p> <p>ちくわの二色揚げ</p> <p>茎わかめと大豆の酢の物</p> <p>ごはん</p> <p>げためしの具</p> <p>牛乳</p>
<p>16</p> <p>揚げしゅうまい</p> <p>大根のナムル</p> <p>中華めん</p> <p>キムチラーメンの具</p> <p>牛乳</p>	<p>17 わくわくランチ</p> <p>みかん</p> <p>小松菜としめじのおひたし</p> <p>石狩鍋</p> <p>牛乳</p>	<p>18</p> <p>キャベツのソテー</p> <p>若鶏とじゃがいものグラタン</p> <p>胚芽パン</p> <p>野菜と豆のスープ</p> <p>牛乳</p>	<p>19</p> <p>ポンカン</p> <p>ほうとうじゅ宝島寺漬</p> <p>たこめし</p> <p>豚汁</p> <p>牛乳</p>	<p>20</p> <p>豚肉のゆずみそからめ</p> <p>白菜のおかかあえ</p> <p>のっぺい汁</p> <p>牛乳</p>
<p>23</p> <p>ヨーグルト</p> <p>海藻サラダ</p> <p>ごはん</p> <p>カレーのルー</p> <p>牛乳</p>	<p>24 わくわくランチ</p> <p>ネーブル</p> <p>水菜のあえ物</p> <p>厚あげとキャベツの甘辛みそ炒め煮</p> <p>牛乳</p>	<p>25</p> <p>プリン</p> <p>カツサンドの具</p> <p>ケチャップソース</p> <p>パン</p> <p>白菜スープ</p> <p>牛乳</p>	<p>26 3年生給食なし</p> <p>さけの塩焼き</p> <p>切干大根の煮つけ</p> <p>すいとん</p> <p>牛乳</p>	<p>27 わくわくランチ 3年生給食なし</p> <p>若鶏の薬味ソースかけ</p> <p>小松菜のあえ物</p> <p>わかめスープ</p> <p>牛乳</p>
<p>30</p> <p>小いわしの梅の香揚げ</p> <p>ひじき入り酢の物</p> <p>うどん</p> <p>肉ごぼううどんの具</p> <p>牛乳</p>	<p>31</p> <p>さばの梅だれかけ</p> <p>れんこんのあえ物</p> <p>玄米入りごはん</p> <p>大根と白ねぎのみそ汁</p> <p>牛乳</p>	<p>1/24~30は学校給食週間です。</p> <p>「いただきます!」</p> <p>感謝の心で</p> <p>学校給食週間</p>		