



9月もりつけ表



〈 倉敷市立郷内中学校 〉

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|--|---|--|
| <p>★食器の種類★ 食器は3種類です。</p> <p>茶わん 汁わん 深皿</p> <p>❀お知らせ❀ 3年生 9月15日(木)・16日(金) 修学旅行のため、給食なし</p> | <p>9月1日は</p> <p>防災の日</p> | <p>1 わくわくランチ</p> <p>さわらの 薬味ソースかけ 金平っ酢</p> <p>えのきたけの みそ汁</p> | <p>2</p> <p>揚げしゅうまい もやしの 中華炒め</p> <p>八宝菜</p> | |
| <p>5</p> <p>もみのり</p> <p>ちくわの 磯辺揚げ 小松菜とじゃこの 炒め煮</p> <p>うどん ぶっかけ うどんの たれ</p> | <p>6 わくわくランチ</p> <p>日向夏ゼリー</p> <p>はるさめ サラダ</p> <p>マーボー なす</p> | <p>7</p> <p>角チーズ</p> <p>マッシュポテト あじの トマトソースかけ</p> <p>パン とうがん スープ</p> | <p>8</p> <p>若鶏の 塩こうじ焼き にしきあえ</p> <p>かぼちゃの みそ汁</p> | <p>9 わくわくランチ</p> <p>月見だんご</p> <p>さけの 香りみそかけ たきあわせ</p> <p>とろろ昆布 とろろ昆布 のすまし汁</p> |
| <p>12</p> <p>冷凍みかん</p> <p>ビビンバの具 (牛肉・ナムル)</p> <p>ごはん わかめ スープ</p> | <p>13</p> <p>ホキと大豆の チリソースあえ 中華のあえ物</p> <p>華風スープ</p> | <p>14</p> <p>ヨーグルト</p> <p>キャベツ ウインナー</p> <p>ドッグサンド (ソーイブレッド) レタスの スープ</p> | <p>15 3年 修学旅行</p> <p>いかの かりん揚げ 切り干し大根の煮つけ</p> <p>玄米入り ごはん 油揚げの みそ汁</p> | <p>16 3年修学旅行 わくわくランチ</p> <p>焼きししゃも 大豆とわかめの 酢の物</p> <p>肉じゃが</p> |
| <p>19</p> <p>敬老の日</p> | <p>20 わくわくランチ</p> <p>マスカット</p> <p>ひじき入り サラダ</p> <p>ごはん キーマカレー の具</p> | <p>21</p> <p>フレンチドレッシング</p> <p>フレンチサラダ 若鶏の ハーブ焼き</p> <p>黒糖 パン かぼちゃの ポタージュ</p> | <p>22</p> <p>ままかりの 南蛮漬け 小松菜の大豆あえ</p> <p>茎わかめの みそ汁</p> | <p>23</p> <p>秋分の日</p> <p>お彼岸</p> |
| <p>26</p> <p>オレンジ</p> <p>キャベツと コーンの サラダ</p> <p>ソフト麺 きのこ ソース</p> | <p>27</p> <p>豚肉の甘辛 昆布の酢の物</p> <p>豆腐 チャンプルー</p> | <p>28</p> <p>なすと じゃがいもの ミートソース焼き</p> <p>もち麦入り 野菜スープ</p> | <p>29 わくわくランチ</p> <p>ピオーネ</p> <p>豚肉のプルコギ</p> <p>キムチ スープ</p> | <p>30</p> <p>ひじきふりかけ</p> <p>さばの塩焼き 千草あえ</p> <p>かきたま汁</p> |