



6月もりつけ表



〈 倉敷市立郷内中学校 〉

月	火	水	木	金
<p>★ 食器は3種類です★</p> <p>茶わん 汁わん 深皿</p>		<p>1 わくわくランチ</p> <p>アスパラガスのソテー さけのオニオンガーリックソースかけ</p> <p>牛乳</p> <p>もち麦入り野菜スープ</p> <p>パン</p>	<p>2</p> <p>若鶏の塩こうじ焼き にしきあえ</p> <p>牛乳</p> <p>わかめ汁</p>	<p>3</p> <p>プルーン ひじき入りサラダ しそドレッシング</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん ごぼうのハヤシライス</p>
<p>6 わくわくランチ</p> <p>ごぼうと塩昆布の天ぷら キャベツの甘酢あえ</p> <p>牛乳</p> <p>じゃがいものそぼろ煮</p>	<p>7</p> <p>あじのみりん干し 干しえび入り酢の物</p> <p>牛乳</p> <p>玄米入りごはん いりどり</p>	<p>8</p> <p>黒糖ビーンズ ドライカレー</p> <p>牛乳</p> <p>パン 野菜とマカロニのスープ</p>	<p>9</p> <p>若鶏の甘辛 きんぴら</p> <p>牛乳</p> <p>かきたま汁</p>	<p>10 わくわくランチ</p> <p>マンゴープリン はるさめサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>ガパオライス トムヤムクン</p>
<p>13</p> <p>ネーブル 野菜と豆のサラダ フレンチドレッシング</p> <p>牛乳</p> <p>ソフト麺 ベーコンの和風マゲテイス</p>	<p>14</p> <p>納豆 すずきの塩焼き 小松菜とじゃこの炒め煮</p> <p>牛乳</p> <p>花切り大根入りみそ汁</p>	<p>15</p> <p>黒豆 じゃがいものサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>ソーイブレッド 厚揚げのカレーいため煮</p>	<p>16</p> <p>若鶏の薬味ソースかけ くきわかめの酢の物</p> <p>牛乳</p> <p>豆腐のすまし汁</p>	<p>17 わくわくランチ</p> <p>イシモチジャコのかから揚げ 小松菜のからしあえ</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん 連鳥ごぼう丼の具</p>
<p>20</p> <p>肉野菜炒め</p> <p>牛乳</p> <p>チンゲンサイと卵のスープ</p>	<p>21</p> <p>さばの竜田揚げ 大豆とわかめの酢の物</p> <p>牛乳</p> <p>夏けんちん</p>	<p>22 ☆リザーブ給食☆ わくわくランチ ヨーグルト/ ブルーベリーゼリー</p> <p>牛乳</p> <p>粉ふきいも 若鶏/さわらの香草焼き</p> <p>パン レタス入り野菜スープ</p>	<p>23</p> <p>冷凍パン 豚肉のかから揚げ ゴーヤチャンプルー</p> <p>牛乳</p> <p>もずくスープ</p>	<p>24</p> <p>小魚のあまからめ キャベツのおかかあえ</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん 豚丼の具</p>
<p>27</p> <p>揚げぎょうざ 中華の酢の物</p> <p>牛乳</p> <p>中華めん 野菜タンタン麺</p>	<p>28</p> <p>いかの煮付け きゅうりの梅肉あえ</p> <p>牛乳</p> <p>じゃがいものみそ汁</p>	<p>29 わくわくランチ</p> <p>清水白桃ゼリー</p> <p>牛乳</p> <p>連鳥バーガーの具 ハンエッタタルタルソース</p> <p>パン ミネストラスープ</p>	<p>30</p> <p>ホキのピリ辛揚げ 寒天の酢の物</p> <p>牛乳</p> <p>華風スープ</p>	<p>手を洗おう</p>